

GUARDIÃ DO LAR

Um projeto para esposas que querem fazer a diferença



MINISTÉRIO DA MULHER
USeB

MOMENTOS COM DEUS

Momentos para começar o seu dia em contato com Deus.

DESAFIOS ESPIRITUAIS

Guia prático com desafios espirituais para o seu crescimento em Cristo.

PARA FAZER A DIFERENÇA

Um projeto voltado para a mulher que deseja fazer a diferença e ser uma bênção.

GUARDIÃ DO LAR

um projeto para esposas que querem fazer a diferença.

Juliane Caetano



MINISTÉRIO DA MULHER
USeB



CARTA APRESENTAÇÃO



Sara Lima

Líder do Ministério da Mulher e AFAM
União Sudeste Brasileira

Estamos vivendo em tempos difíceis e nos últimos dias da história deste mundo.

Não há dúvidas de que precisamos orar mais, pois a oração nos fortalece e nos aproxima de Deus.

Tenho a alegria de receber das mãos da Juliene Caetano um lindo projeto de oração, fruto de sua experiência com Jesus e intercessão pelas pessoas que ama.

Parabéns por sua iniciativa e por compartilhar essa bênção com nossa União Sudeste Brasileira e todas as mulheres de nosso território, para que vivam de forma intensa e diária uma vida de comunhão e oração.

Desfrute você também deste projeto que mudará sua vida e será um canal de bênçãos para você, seu esposo e toda sua família.

Com carinho,

Sara Lima



SUMÁRIO

4	Agradecimento	37	Desafio 4
5	Prefácio	39	22º Dia
6	O Projeto	40	23º Dia
7	O Objetivo	42	24º Dia
11	Desafio 1	43	25º Dia
13	1º Dia	44	26º Dia
14	2º Dia	45	27º Dia
15	3º Dia	46	28º Dia
16	4º Dia	47	Desafio 5
17	5º Dia	49	29º Dia
18	6º Dia	50	30º Dia
19	7º Dia	51	31º Dia
20	Desafio 2	53	32º Dia
22	8º Dia	54	33º Dia
23	9º Dia	55	34º Dia
24	10º Dia	56	35º Dia
25	11º Dia	57	Desafio 6
26	12º Dia	58	36º Dia
27	13º Dia	60	37º Dia
28	14º Dia	61	38º Dia
29	Desafio 3	62	39º Dia
30	15º Dia	63	40º Dia
31	16º Dia	65	E Agora?
32	17º Dia	66	Apêndice
33	18º Dia	67	Nota
34	19º Dia	68	Ref. Bibliográfica
35	20º Dia	69 a 71	Anotações
36	21º Dia		





AGRADECIMENTO

Meu Paizinho querido, meu Senhor, meu Deus! Como agradecer por tanto amor? Obrigada por guiar a minha vida, por viver em meu lar. Consagro hoje e sempre meus dons, minha família e tudo o que tenho. Obrigada Pai, por me ouvir e me orientar. Obrigada por me dar essa jornada.

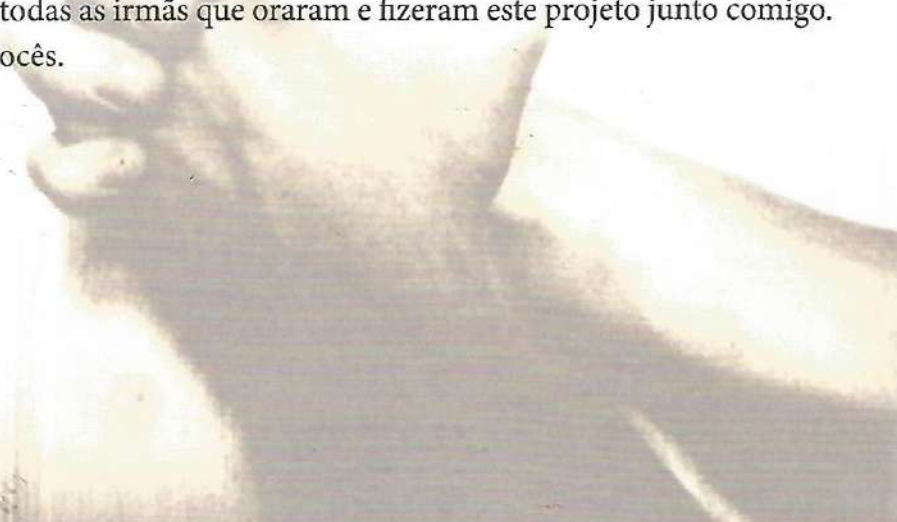
Ao meu esposo Nilson, homem de Deus, sacerdote do lar, um pai maravilhoso. Meu melhor amigo, meu amor. Os momentos que passamos juntos são presentes de Deus. Obrigada por me amar e por deixar o computador “sob meu domínio” enquanto escrevia este livro. É um prazer orar por alguém como você.

Arthur e Laura. Meus filhos. Ensinaaram-me a ser tão dependente de Deus, como eu jamais pensei que seria um dia. Vocês me mostram o real sentido da vida e me fazem entender o amor do Criador. Mamãe ama muito vocês. Meus pais, Cícero e Aparecida, obrigada por nos criarem nos caminhos do Senhor. Vocês nos ensinaram a tratar a obra de Deus com comprometimento. Por seu exemplo, nos tornamos pessoas de oração.

Meus irmãos, Helluizy e Abelardo. O que seria da minha vida sem vocês? Obrigada pelo apoio e orações. Quero ser vizinha dos dois lá no céu. Minha querida Vânia Kruger, obrigada por abrir meus olhos, orar por este projeto e me incentivar tanto. Seus conselhos fizeram a diferença!

Minhas líderes Raquel Souza e Sara Lima. Obrigada pelo apoio.

A todas as irmãs que oraram e fizeram este projeto junto comigo. Deus esteja com vocês.



PREFÁCIO

Por que toda esposa precisa ler e praticar os desafios deste livro?

Em primeiro lugar, porque “muito pode por sua eficácia a súplica de um justo” (Tiago 5:16). A oração tem poder. Às vezes ela não acalma a tempestade, mas acalma você.

Em segundo lugar, porque quando você ora, lança mão da força motriz que mantém o Universo em movimento. Deus não só ouve, mas responde todas as orações.

O último motivo é porque a vida de oração da minha esposa salvou a minha vida e meu ministério. Nos momentos mais turbulentos me senti escudado por suas orações.

Em vários momentos de angústia e tentação, recebi uma carinhosa mensagem, uma ligação, que vinha com o poder de mudar a ordem natural das coisas.

Assim como as orações da minha amada esposa me abençoam sempre, sua vida de oração poderá abençoar grandemente o seu lar e salvar sua família.

Se estes motivos não parecem suficientes, simplesmente lembre que orar é abrir o coração a Deus como a um amigo, orar não faz Deus descer até nós, mas eleva-nos a Ele.

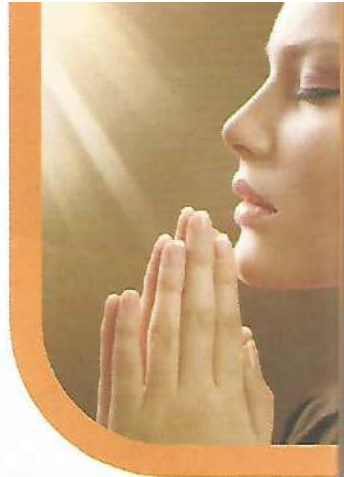
Só o fato de estar na presença do Eterno já é suficiente para dedicar tempo à oração.

Sua vida de oração nunca mais será a mesma após esta leitura que começa no dia mais importante da sua vida: Hoje!

Nilson Caetano dos Santos.

O PROJETO

“E tudo quanto pedirdes em meu nome, isso farei, a fim de que o Pai seja glorificado no Filho. Se me pedirdes alguma coisa em meu nome, eu o farei”. João 14:13 e 14.



O projeto Guardiãs do lar nasceu do desejo de orar mais por meu esposo e ter uma aproximação maior com Deus. Ao ouvir uma ministração da escritora Devi Titus percebi que era este o título que lhe cabia. Devi me ensinou sobre o meu papel de guardiã do lar. Talvez eu nunca a conheça pessoalmente, mas aprendi muito através de suas mensagens.

Meu amado vivia dias difíceis e pedi ao Senhor que me desse uma jornada de oração. Não queria vê-lo triste e desanimado. Eu queria orar mais por meu esposo, pois entendia que naquele momento ele precisava ser sustentado por colunas firmes.

Então uma noite quando ele saiu para uma reunião, peguei meu caderno e comecei a escrever. Enquanto eu escrevia, pensei que muitas mulheres poderiam orar por seus esposos e coloquei temas que pudessem ser vistos em muitas famílias. Mas não era o suficiente. O Senhor me disse que eu também precisava agir. E me deu a ideia de desafios semanais que eu deveria fazer enquanto orava. Tive certeza de que meu lar seria edificado. E meu esposo fortalecido.

Quando terminei de escrever, ouvi uma voz que me dizia claramente para não guardar a jornada de oração só para mim. Resolvi convidar minha irmã, algumas vizinhas e amigas do grupo pequeno para orar junto comigo. Como faríamos a jornada? Através da rede social. Eu me comprometi a enviar os temas de oração todos os dias e o desafio semanal aos domingos. As amigas convidaram outras amigas e de repente, éramos 80 mulheres em oração.

Foi assim que nasceu este projeto. Muitos lares foram abençoados naquela época. Após realizar a jornada com outros grupos de mulheres alguém me perguntou por que eu não escrevia um livro sobre isso. Gosto muito de escrever, mas confesso que tremi diante daquela ideia. Perguntei ao Senhor e Ele me disse para escrever o projeto. Obedeci e aqui estamos.



O OBJETIVO

O objetivo desta jornada de oração é aproximar você de Deus. E seu esposo também. Algumas mulheres precisam de um milagre para restaurar o lar, outras precisam de mudanças. Algumas precisam de ânimo e renovação, outras estão muito felizes com o casamento. Mas uma coisa é certa: todas nós precisamos de aproximação com Deus e todos os esposos precisam ser sustentados por colunas de oração.

O Pr. Mark Finley conta a história de um grupo de cristãos de Leipzig, Alemanha, que se reunia para orar. Começaram no ano de 1985, com poucas pessoas. Oravam por libertação, pelo fim do regime totalitário e ditatorial da Alemanha oriental. Até aquele momento, todos os que tentavam se aproximar do muro de Berlim eram executados. Aos poucos o movimento foi crescendo. Muitas pessoas se juntaram àquele pequeno grupo. Em alguns meses, cristãos em todas as partes da Alemanha oravam por libertação. Não há dúvidas de que a oração fez toda a diferença. Chegou o momento em que aqueles guardas simplesmente não atiravam mais nas pessoas. Eles se uniram aos demais para a derrubada dos muros. Há poder no nome de Jesus. No tempo certo o Senhor atendeu ao clamor do seu povo!

A Palavra de Deus traz vários relatos de orações respondidas:

Josué orou a Deus e o sol se deteve até que os inimigos do povo foram destruídos. (Josué 10: 12 a 15);

Sansão orou e Deus restituiu a sua força, para que ele derrubasse as colunas do Templo e matasse os filisteus. (Juízes 16: 23 a 31)

Salomão pediu sabedoria e coração compreensivo e o Senhor atendeu ao seu clamor, transformando-o no homem mais sábio entre todos. (I Reis 3: 3 a 15)

Elias orou e o Senhor mandou chuva, após três anos e meio de seca. (I Reis 18: 41 a 46)

Ezequias orou e Deus o curou de uma doença grave, e ainda fez com

que a sombra do sol lançada sobre o relógio de Acaz retrocedesse dez graus como um sinal da Sua promessa. (2 Reis 20: 1 a 11)

Neemias orou por sua cidade e Deus atendeu a sua oração e o mandou de volta a Jud. (Neemias 1: 1 a 11)

Ester orou e jejuou. Por causa disso foi recebida pelo rei e clamou em favor do seu povo, que recebeu o livramento. (Ester 4: 1 a 17)

Se a oração pode derrubar regimes totalitários e muros, se ela pode mudar a história da humanidade, faz o sol parar, acaba com os inimigos, traz sabedoria, cura doenças, levanta cidades e livra nações também pode fazer a diferença em sua vida! Pode fortalecer seu lar, acalmar as tempestades e transformar a vida do seu esposo. Há incontáveis histórias na Palavra de Deus que falam sobre a oração. Há milagres a sua volta, basta observar. Orar a levará para mais perto de Deus.

COMO FAZER?

Através desta jornada o Senhor a chama a ser uma bno para seu marido. Você vai orar por ele, mas também por sua vida e seu casamento. A cada dia você encontrar um tema para orar. Não há uma hora determinada para fazê-lo. Encontre o melhor momento e derrame-se aos pés do Senhor.

Os desafios semanais estão neste livro para abençoar ainda mais o seu relacionamento. Não passe direto por eles! Convido você a cumprir todos os desafios e experimentar a bno e a renovação do seu lar. Não é nada difícil, nem impossível. Sou mãe, dona de casa, esposa de pastor, professora, etc. Sei bem como nossa vida  corrida. Mas você tem sete dias para cumprir o desafio. Tenho certeza que consegue.

Outro aspecto importante: Não realize os desafios esperando que a partir de agora seu esposo faça as coisas do jeito que você quer, ou que te agradeça imensamente pelas mudanças ocorridas. Lembre-se de que cada pessoa reage de maneira diferente. Todos tem seu tempo. Mas esteja certa de que no tempo de Deus a restauração virá.

Alguém pode perguntar: Mas o casamento  dos dois. Então por que só eu deveria me esforçar, orar e realizar os desafios? Bom, você pode não

enxergar agora, mas algumas mudanças precisam começar em sua vida. Depois elas serão estendidas ao seu esposo e conseqüentemente a seus filhos.

Se você puder e aguentar esperar, comece a jornada de oração em um domingo. Assim, todo domingo até o fim dos 40 dias, você terá um novo desafio. Seu esposo não precisa saber o que você está fazendo. Procure manter suas orações em segredo. É extremamente importante segurar a curiosidade e ler apenas um dia de cada vez, para que você se concentre naquele tema, em específico. Não se preocupe com os temas seguintes. Procure ler com atenção a cada dia. Você pode sublinhar, fazer anotações e orar a Deus, sem pressa.

Querida leitora, se você acha que nada pode mudar seu amado, experimente orar e cumprir os desafios. Se ele não mudar, você estará mais perto de Deus e isso é essencial para a vida. Se seu casamento está muito bem, obrigada, convido você a realizar a jornada e os desafios. Oração nunca é demais. Através dela guardamos o nosso lar dos ataques do inimigo. Você não segura este livro nas mãos por acaso. Deus a chamou para se aproximar Dele em oração pelos próximos 40 dias.

POR QUE QUARENTA DIAS DE ORAÇÃO?

No livro *Uma vida com Propósitos* Rick Warren aborda de maneira muito interessante como Deus utilizou os 40 dias para preparar o seu povo.

A vida de Noé foi transformada por 40 dias de chuva. A vida de Moisés foi transformada por 40 dias no Monte Sinai. Os espias foram transformados após 40 dias na Terra Prometida. Davi foi transformado pelo desafio de Golias, proferido por 40 dias. Elias foi transformado quando Deus o sustentou durante 40 dias com uma única refeição. Toda a cidade de Nínive foi transformada quando Deus concedeu 40 dias para que o povo mudasse. Jesus foi fortalecido por 40 dias no deserto. Os discípulos foram transformados por 40 dias ao lado de Jesus, após sua ressurreição.²

Viu só? Deus transformou a vida de várias pessoas na Bíblia, após 40 dias. Por que Ele não transformaria o seu lar, o seu casamento? Mesmo que

esteja tudo bem e nada precise ser transformado, não baixe a guarda! Ore sempre por seu lar. Creia que grandes bênçãos estão reservadas para você e seu esposo após esses dias em oração e o cumprimento dos desafios.

PROMESSAS

Medite nas promessas abaixo:

“Por isso, vos digo que tudo quanto em oração pedirdes, crede que recebestes, e será assim convosco”. Marcos 11:24

“Invoca-me, e te responderei; anunciar-te-ei coisas grandes e ocultas, que não sabes”. Jeremias 33:3

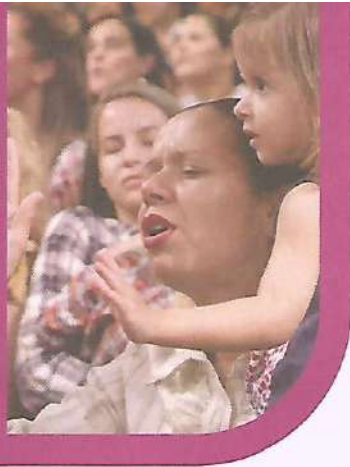
“E Esta é a confiança que temos para com ele: Que, se pedirmos alguma coisa segundo a sua vontade, ele nos ouve”. I João 5:14

“Bendito seja Deus, que não me rejeita a oração, nem aparta de mim a sua graça”. Salmos 66:20

“Invoca-me no dia da angústia; eu te livrarei, e tu me glorificarás”. Salmos 50:15

“Clamam os justos, e o Senhor os escuta e os livra de todas as suas tribulações”. Salmos 34:17

Então, vamos começar?



DESAFIO 1

“Palavras agradáveis são como favo de mel: doces para a alma e medicina para o corpo”.

Provérbios 16:24

O desafio desta primeira semana tem tudo a ver com a sua boca. É isso mesmo que você está pensando! Durante esta primeira semana você usará a sua boca para dirigir somente palavras agradáveis e doces como o mel ao seu amado. E outro detalhe importante: Sempre que sentir vontade de reclamar, dirija seus pensamentos a Deus e lembre que Ele deseja que você cumpra este desafio. Veja bem, eu não estou dizendo que você vai dizer palavras agradáveis quando seu esposo estiver merecendo. Com muita oração você pronunciará todos os dias palavras de bênção na vida de seu marido. Os homens precisam muito mais de motivação do que podemos imaginar! Por isso é importante que você o elogie, diga palavras que o motivem. Todo mundo tem qualidades. Não estou pedindo que você ignore seus sentimentos. Estou sugerindo que resalte o que há de bom em seu amado. E evite reclamações.

Diga que ele é especial, que fica feliz em tê-lo ao seu lado. Enfim! Elogie, fale palavras agradáveis. Posso garantir que não será fácil. Nossa guerra diária é contra um inimigo fugaz que deseja destruir a família. As palavras ditas em seu lar podem tornar o ambiente agradável e pacífico, ou tenso e pesado. Aí você me pergunta: E se ele me disser palavras rudes? Eu te digo: Lembre-se do desafio que se propôs a fazer e não pague o mal com o mal. Ore e Deus enviará auxílio.

E sobre não reclamar? Tem coisa mais difícil do que ver a casa que você acabou de arrumar se transformar em uma bagunça em apenas 15 segundos? Ou ver toalha molhada na cama, casca de fruta no sofá, coisas fora do lugar, banheiro molhado, entre outros? Eu sei que é difícil. Sou casada com um homem! E sei também que parece que muitos deles foram criados no mesmo sistema. Mas se isso fosse fácil não se chamaria desafio!

Algumas vezes nem percebemos o quanto somos desagradáveis quando criticamos, depreciamos e reclamamos constantemente. Já tentou ensaiar

um sorriso e uma palavra de bênção em lugar de despejar um balde de frustração e reclamação?

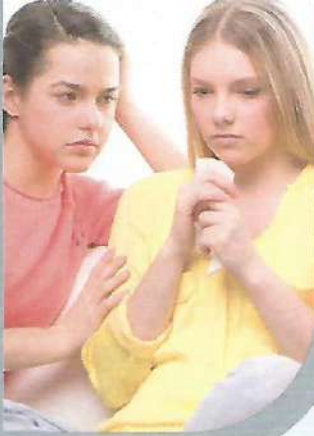
Tenho certeza de que este desafio por si só a aproximará de Deus. Peça ao Senhor que guarde a sua boca de dizer palavras desagradáveis e reclamações e aumente o repertório das palavras de bênção que você tem a dizer. E acredite que este detalhe faz muita diferença.

Você não precisa agora ficar elogiando seu esposo a cada dez minutos. Especialmente se não tem o hábito de fazê-lo. Isso seria “forçar a barra”. Seu marido pensaria que há algo errado com você. Mas peça ao Senhor que a ajude e com certeza Ele derramará bênçãos em seu lar.

Comece hoje mesmo a sua jornada de oração, falando com Deus sobre o primeiro tema.

Então não esqueça: Durante esta semana o desafio é evitar reclamações e falar palavras agradáveis e motivadoras ao seu esposo.

Pense nisso: “Como maçãs de ouro em salvas de prata, assim é a palavra dita a seu tempo”. Provérbios 25:11.



1º DIA

Você encontra dificuldades para orar por alguém que a feriu? Como é difícil abençoar a quem nos faz mal!

É muito comum encontrar mulheres que foram feridas pelos esposos. Eu não estou falando de agressões físicas. Refiro-me aqui às feridas causadas no coração. Estas parecem ser muito mais difíceis de cicatrizar. Você pode estar ferida por palavras duras e depreciativas que ouviu, por atitudes que presenciou. Ou por um homem que age com indiferença, que se recusa a ouvir e a compreender. Talvez a ferida foi aberta por uma traição, por um dedo em riste apontado em sua direção.

Algumas mulheres tem feridas menores, que vão surgindo aqui e ali com os atos do dia a dia. É a frustração de um dia de trabalho descontada em quem não tem culpa de nada. É o esposo sentado no sofá, parecendo insensível ao esforço de uma esposa que corre de um canto a outro da casa para deixar tudo pronto. Entre outras coisas.

Alguns homens também estão feridos. Muitos se mantêm em sua postura dura e fechada, mas por dentro estão sangrando. São homens desrespeitados, rejeitados por suas próprias esposas. Alguns convivem com mulheres rixosas, outros possuem frustrações que são desconhecidas para os que o rodeiam.

Será difícil orar por seu esposo com o coração cheio de mágoas. Por isso mesmo sua primeira oração deve ser para que o Senhor cure os machucados da alma.

Deus é especialista em restaurar feridas. Ele sabe o que sentimos e está disposto a nos ajudar.

Por isso a oração de hoje é:

“Senhor, por favor, restaura as feridas que estão em meu coração e no coração do meu esposo”.

2º DIA

“Perseverai em oração, velando nela com ação de graças”.

Colossenses 4:2

Você já reparou como é difícil perseverar em oração? A globalização e o acesso rápido a informações refletem em nossa vida em todos os aspectos. Somos imediatistas. Não aguentamos esperar o elevador por 60 segundos, e ficamos andando de um lado para o outro em frente ao forno micro-ondas enquanto ele faz o seu trabalho. Se mandamos mensagem e a pessoa demora a responder, ficamos nervosas. Nossos filhos querem tudo para ontem, nossos chefes também.

Vivemos um estilo de vida em que o “agora” já demora muito. E na oração muitas vezes não é diferente. Oramos um dia, dois, às vezes uma semana; e se a resposta não vem como esperamos, já estamos dispostas a desistir. Achamos até que o Senhor não se importa, que esqueceu.

Acontece que o tempo de Deus é diferente do nosso e a partir do momento que entregamos uma situação em Suas mãos, precisamos confiar que Ele resolverá.

Se você está orando por seu casamento, não desista! Aproxime-se de Deus e Ele responderá na hora certa.

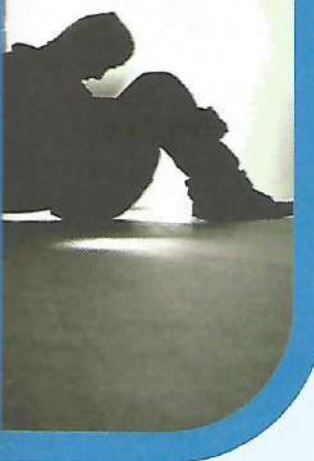
“Suba a minha oração perante a tua face como incenso, e as minhas mãos levantadas sejam como o sacrifício da tarde”. Salmos 141:2

Nossa oração hoje:

“Senhor, me ajuda a não desistir e perseverar em oração”.



3º DIA



Entramos em nosso terceiro dia de jornada e eu tenho uma pergunta muito importante a fazer. Como está o cumprimento do desafio? Sei que é mais fácil para algumas.

Para outras, entretanto, é muito difícil não reclamar, dizer somente palavras agradáveis. Não desanime! Seja perseverante, pois Deus tem bênçãos especiais reservadas para a sua vida.

Toda mulher já viu o esposo “se dar mal” após uma decisão errada, que tomou contra a vontade da família. Ou pior, contra a vontade de Deus. É próprio do ser humano querer assumir o controle, seguir em uma estrada que ele mesmo designou, sem atentar para os riscos que ela oferece.

Tenho certeza de que dia a dia seu amado tem decisões importantes a tomar. O meu conselho (que você já deve ter ouvido por aí), é que você não tente impor a sua vontade, nem seja como o gotejar contínuo em dias de chuva, repetindo o mesmo conselho a todo instante até que seu marido seja vencido pelo cansaço. Isso só fechará o coração dele, e os ouvidos também.

Ore e peça a Deus que lhe oriente a respeito do que dizer, o momento certo e como falar. Mas acima de tudo, ore hoje para que seu esposo ouça a voz do Senhor falando ao seu coração e permita que Deus guie sua vida.

Ore para que Deus tome seu amado nos braços e mostre o caminho a seguir. Mas acima de tudo, que ele perceba a presença do Espírito Santo ao seu lado e siga pelo caminho certo.

Nossa oração hoje:

“Senhor, o meu pedido hoje é que meu esposo se deixe guiar por Ti”.

4º DIA

Toalha molhada em cima da cama. Tapa do vaso aberta. Banheiro alagado. Sapatos fora de lugar. Roupas sujas que parecem ter aversão ao cesto, por isso estão em algum outro cômodo. Ele se atrasa. Vai lavar a louça e deixa a pia molhada. Gavetas abertas. Mensagens enviadas há duas horas, sem respostas. Jogo de futebol. Desatenção.

Eu poderia ficar aqui e escrever uma página inteira sobre coisas irritantes que os maridos são capazes de fazer. Mas a intenção não é essa. Acredite, você não é a única a se irritar com este tipo de coisa, ou talvez com os outros 50 itens que você está listando mentalmente agora.

E aí você pensa, ou fala coisas do tipo: Quantas vezes já falei que o lugar disso não é aqui? Será que vou ter de fazer um tutorial sobre como colocar a roupa suja no cesto? Será que eu sou a única que me importo com a organização deste ambiente? E por aí vai.

Diante de situações assim temos duas opções. Ficar tremendo de raiva, murmurando pelos cantos e reclamando do marido desatento que não se importa, é uma alternativa. A outra é lembrar que as pessoas são diferentes e que algumas coisas dificilmente mudam. Escolhendo a segunda opção, você pode começar a listar as qualidades do seu príncipe e decidir que não vai permitir que coisas pequenas alterem seu humor. Este não é um processo fácil, mas é possível. Ouça, eu não estou dizendo que você nunca deve confrontar seu esposo e precisa “engolir” tudo, sem falar nada.

Pense comigo: Há quanto tempo você reclama mental ou verbalmente de certas coisas? Elas mudaram significativamente porque você reclamou? Será que não vale a pena repensar e orar para que Deus a ajude a mudar de atitude, para o bem do seu coração e de suas rugas?

Pense nisso hoje!

Vamos orar?

“Senhor, preciso que me ajudes a não supervalorizar pequenas coisas que me irritam”.

5º DIA

“Assim também vós, cada um em particular, ame a sua própria mulher como a si mesmo, e a mulher respeite o marido”.

Efésios 5:33

Antes que você comece a reclamar do fato de Deus ter dado esta ordem à mulher, pense o seguinte: nos versículos anteriores encontramos várias orientações para esposos e esposas. Inclusive o Senhor pede aos esposos que amem suas esposas como Cristo amou a igreja. Já pensou que responsabilidade, amar tanto assim, a ponto de entregar a sua própria vida?

Os homens tem a necessidade de respeito. Isso independente da época em que vivemos. Deus os fez assim e Ele não faz nada errado. Os planos do Senhor são os melhores. Todas as vezes que nos desviamos encontramos problemas.

Respeitar seu esposo não significa ser capacho dele, ou ficar só balançando a cabeça afirmativamente, respondendo “sim senhor” a tudo o que ele fala. Respeitá-lo é não dizer palavras depreciativas, não ridicularizá-lo em casa, ou na frente dos outros. É não falar mal dele para os outros, deixar que ele tome as decisões. Valorizar a opinião dele e demonstrar compreensão. Você respeita seu esposo quando o consulta sobre algo que quer fazer, quando o elogia sinceramente, e o apoia.

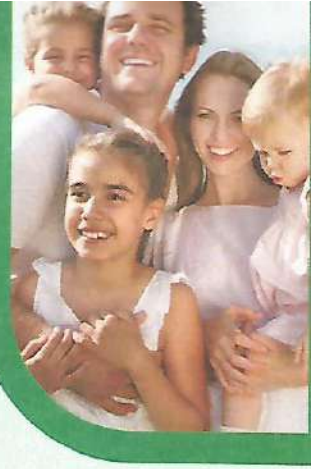
Se você faz questão de dizer ao seu esposo como ele é incompetente, ou como você é dona do seu nariz porque ganha seu próprio dinheiro, não está seguindo a orientação de Deus.

Eu não estou dizendo que é fácil. Estou dizendo que é possível. E que este é o desejo de Deus para a sua vida. Que tal seguir?

Nossa oração hoje:

“Senhor, me ajude a respeitar o meu esposo”.

6º DIA



Sharon Jaynes, autora de livros para o público feminino, escreve:

“Muitas mulheres atravessam o corredor da igreja com um semblante parecido com o da Branca de Neve, mas, de repente, transformam-se na rainha malvada”³.

Aí você pode pensar: Tá bom, quando eu me casei ele era um príncipe, mas de repente se transformou em um sapo!

Creio mesmo que muitos príncipes se transformam em sapos ao longo do caminho. Mas não é para eles que estou escrevendo. Um dia se Deus me der esta oportunidade eu direi aos maridos o que eles precisam saber. Hoje estamos falando das mulheres e nós sabemos que as circunstâncias da vida transformaram princesas em rainhas malvadas.

Em seu livro *Influência sagrada: Como Deus usa as esposas para moldar as almas dos maridos*, Gary Thomas sugere que nos façamos uma pergunta: “Como é viver com a minha atitude”?⁴


Há alguma atitude que você precisa mudar? Você tem orado e pedido sabedoria a Deus? Não sei se em sua casa é assim, mas percebo ao longo dos anos e conversando com outras mulheres, que se uma mulher está nervosa, estressada, agindo de maneira crítica e irritada, ela consegue desestabilizar o humor de todos os que fazem parte da família. O clima fica mais pesado.

Eu sei que não somos de ferro. Haverá dias em que um sorriso no rosto vai parecer impossível. Ninguém está pedindo para você ficar de bom humor todos os dias da sua vida. Não estamos em um paraíso e a responsabilidade é grande. Mas se você mantém um espírito tranquilo e uma atitude dócil diante da família, a atmosfera do lar é outra. Não tenha medo de parecer sentimental demais. Peça a ajuda de Deus e Ele operará em sua vida as mudanças necessárias.

Vamos orar?

“Senhor, eu te peço que crie em mim um espírito dócil e tranquilo, para o bem da minha família”.

7º DIA



Você já passou por uma situação em que parou e se perguntou: o que Jesus faria em meu lugar?

Quando estive aqui na Terra, Jesus se misturou a todas as pessoas, sentava com elas, ensinava. O Mestre era amado pelas crianças e pelas mães. Por todos. Ele sempre sabia o que dizer. Cada vez que eu leio na Bíblia as histórias de quando Jesus esteve aqui, fico mais maravilhada!

Eu amo ler a bíblia e ver como Jesus era sábio. Ele tinha as respostas perfeitas, não se deixava intimidar pelos fariseus, sabia sempre o que dizer. Jesus respeitava as mulheres e não tratava mal os que O feriam. Que pessoa incrível! Que personalidade maravilhosa!

Enquanto todos gritavam e apontavam o dedo, Jesus estendia a mão para levantar. Ele ensinou lições de organização e até mesmo a não desperdiçar alimentos.

Jesus é a pessoa mais extraordinária que já passou nesta Terra. Não haverá outro. Quero aprender a cada dia mais sobre Sua vida e Seu ministério.

Como podemos ser mais semelhantes a Jesus? Que atitudes precisamos mudar? Que decisões devemos tomar? Pense nisso hoje e abra o seu coração às respostas de Deus.

Nossa oração hoje:

“Senhor, peço Tua ajuda, pois eu quero ser mais semelhante a Jesus”.



DESAFIO 2

Preparada para mais uma semana de oração por seu lar? Preciso te dizer que o primeiro desafio é “cumulativo”. Ou seja, não é porque acabou a semana que você vai sair proferindo reclamações e palavras ferinas em casa. O desafio de dizer palavras dóceis, de ânimo e elogio continua! Se você parar agora pode perder o melhor, que ainda está por vir.

Sem mais delongas, preciso te fazer umas perguntas: Você tem roupas de ficar em casa? Essas roupas são aquelas que você sequer tem coragem de doar, porque estão acabadas? Você deixa bermudas sem elástico, camisolas velhas e camisas de propagandas para usar no lar? Fica em casa usando touca de meia calça na cabeça, ou sem perfume, com o cabelo bagunçado? Espero que não! Já entendeu o desafio desta semana, não é mesmo?

Querida, pare pra pensar em como seu esposo se sente vendo você se arrumar toda para sair e ao chegar em casa se transformar em uma criatura desleixada. Parece que não, mas esse detalhe faz toda a diferença. Muitas mulheres ficam em suas casas, fazendo o serviço doméstico tão desarrumadas, que se chegar alguém de fora, elas precisam correr e trocar a roupa, pois não podem ser vistas naquele estado. Aí eu te pergunto: Os outros não podem ver, mas seu esposo pode?

Um dia eu li esta citação, que mudou meu olhar a respeito do vestuário em casa:

“As irmãs não deviam, quando no trabalho [doméstico], usar vestidos que as façam parecer espantalhos para afugentar os pássaros da plantação. É mais aprazível para o esposo e filhos vê-las em trajes que lhes assentem bem, do que seria às simples vistas de estranhos. Algumas esposas e mães pensam, parece, que não tem importância a sua aparência enquanto estão trabalhando, e onde sejam vistas apenas pelo marido e filhos; são, porém, muito exigentes em vestir-se com bom gosto para os olhos dos que não têm direito especial sobre elas. Não é a estima e o amor do esposo e dos filhos mais para serem prezados do que os dos estranhos ou amigos comuns?”⁵



Veja bem, eu não estou aqui dizendo que agora voc4 precisa comprar roupas novas e usar salto alto em casa. Mas digo que existem roupas confort4veis e bonitas que podem ser colocadas enquanto estamos no ambiente dom4stico. At4 voc4 se sentir4 melhor ficando mais bonita, passando um perfume e mantendo os cabelos penteados em seu lar.

Pense que seu esposo e seus filhos s4o as pessoas mais importantes em sua vida. Ser4 que eles n4o merecem que voc4 fique mais apresent4vel em casa? Ent4o, este 4 o desafio da semana! Revisar o guarda roupas e descartar as "roupas de espantelho" que estiverem l4. 4 vestirse de forma confort4vel, mas apresent4vel em casa. Passar um perfume e pentear os cabelos tamb4m. Mas n4o se esque4a de sorrir, sempre que poss4vel. O sorriso 4 o mais belo acess4rio que voc4 possui.

Posso garantir que, mesmo que seu esposo n4o fale nada, ele notar4 a diferen4a. E voc4 se sentir4 melhor, tenha certeza.



8º DIA

“O ímpio, com a boca, destrói o próximo, mas os justos serão libertados pelo conhecimento”.

Provérbios 11:9

Gosto muito do livro de provérbios. Há conselhos muito sábios lá, para todos nós. Ali, o sábio Salomão fala várias vezes sobre o poder das palavras. Você e eu sabemos como as palavras podem ferir muito mais do que pancadas físicas. Quantas famílias destruídas, filhos feridos, quantas esposas desrespeitadas, esposos descontentes, por causa de palavras ferinas.

Muitos maridos têm falado palavras rudes a suas esposas. Palavras depreciativas, xingamentos. Alguns usam um alto tom de voz e assim machucam o coração sensível da esposa. Tenho encontrado muitas mulheres destruídas, infelizes, por não conseguirem tirar da cabeça algo ruim que ouviram de quem devia amar incondicionalmente.

Eu não sei se este é o seu caso. Não sei se seu esposo costuma ferir você com as palavras que diz, ou com o tom de voz que usa. Se você passa por isso, precisa pedir muita sabedoria ao Senhor, para reagir da maneira correta. Mas entenda que é a menina dos olhos de Deus, princesa do Senhor. Cristo deu a vida por você e a valoriza muito mais do que possa imaginar.

Conversar com o Senhor a respeito do que se passa em sua vida será sempre a melhor opção. Peça orientação a Ele e confie.

Hoje a nossa oração será para que Deus mostre ao seu esposo que as palavras dele tem poder, por isso precisa cuidar com o que diz, para não magoá-la.

Então, vamos orar?

“Senhor, que meu esposo compreenda o poder que suas palavras exercem sobre mim”.



9º DIA

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei”.

Mateus 11:28

A vida das mulheres é sempre muito cansativa. Se você trabalha fora, provavelmente tem de se dividir em dez para dar conta de tudo. Se trabalha em casa, o cansaço não é diferente. São inúmeras tarefas para dar conta. Se você tem filhos pequenos então, nem se fala. São pequenos, mas conseguem sugar energia como ninguém! E a sociedade espera mulheres vibrantes, sorridentes, em forma e super atualizadas.

Muitas vezes eu já me peguei reclamando para Deus sobre como ando cansada e sobrecarregada. Digo a Ele como é difícil dar conta de tudo e ainda ter energia para o marido ao final do dia. Peço que Ele alivie meus fardos. Sempre me sinto mais leve depois da oração.

Geralmente achamos que só nós carregamos fardos, que somos as únicas cansadas dentro de casa. Cada ser humano reage de maneira diferente ao cansaço e às pressões que sofre diariamente.

Mas você já parou para pensar nos fardos que seu esposo carrega? Ele pode sofrer pressões em seu trabalho, enfrentar situações muito difíceis. Só que muitas vezes estamos tão preocupadas com os fardos que carregamos que nos esquecemos de olhar para o marido e ver que ele também tem suas lutas e pode estar cansado e sobrecarregado. Pense nisso e ore também por seu esposo.

Nossa oração hoje:

“Senhor, por favor, alivie o cansaço do meu esposo e torne leves os seus fardos”.

10º DIA



***“A morte e a vida estão no poder da língua;
o que bem a utiliza come do seu fruto”.***

Provérbios 18:21.

Você já deve ter percebido como dou ênfase neste livro àquilo que dizemos. Sabemos como palavras duras podem ferir, mas palavras brandas podem curar. Trazer a vida ou tirá-la, como diz a palavra de Deus.

Querida, por mais que hoje a sua tentação seja de dizer palavras desagradáveis ao seu esposo, pense bem. Mesmo que ele mereça. A bíblia nos apresenta a misericórdia, e é através dela que Deus não nos dá o que merecemos. Por isso estenda a misericórdia ao seu esposo. Pense em como você gostaria de ser tratada. Pense que seu esposo um dia prestará contas a Deus por suas atitudes. Mas você também.

Há muitos homens carentes de elogio, de palavras de afirmação e respeito. Você tem feito isso? Se sim, continue. Se não, comece hoje mesmo!

Sharon Jaynes diz o seguinte:

“A realidade é esta: há uma profusão de mulheres que adorariam transmitir palavras de encorajamento a nosso marido em nosso lugar”.⁶

Você já parou para pensar nisso? O inimigo nos tenta exatamente na área em que estamos frágeis. Há muitas mulheres que podem ser usadas por Satanás para apresentar ao seu esposo palavras de afirmação que ele não ouve em casa. Peça a Deus hoje mesmo que a ajude a ter sempre palavras que produzam vida saindo de seus lábios.

Esteja pronta a dizer: “você é ótimo”; “como posso ajudar?”; “eu te amo”; “você é importante para mim”. Entre outras coisas. Que o seu lar seja abençoado através das palavras que saem da sua boca.

Vamos orar?

***“Senhor, ajuda-me a ter sempre palavras
agradáveis a dizer em meu lar”.***

11º DIA



Já falamos anteriormente dos fardos que seu esposo pode estar carregando. Eles também sofrem pressão e muitas vezes não tem o seu trabalho valorizado. Quantos são feridos por palavras ou atitudes enquanto estão fora de casa!

Sim, em algum momento seu esposo vai se sentir desanimado. O desânimo pode deixá-lo aéreo, como que desligado do que acontece ao redor. Alguns ficam na defensiva, atacando até mesmo quem não tem nada a ver. Os homens desde crianças são criados para esconder os sentimentos. Ouvem coisas do tipo: *“homem não chora”*, e levam isso para o resto da vida.

Haverá situações em que seu esposo estará desanimado com as coisas da igreja, do trabalho, da casa. É importante respeitar este momento e resistir à tentação de dar conselhos sem que ele peça. Ofereça carinho, colo e atenção, mas respeite o espaço dele. A maioria dos homens prefere não derramar o que está sentindo de maneira natural como fazemos. Cada um tem seu tempo e precisamos respeitar.

Há uma coisa que podemos fazer diante de situações assim: orar. Sim, orar nunca é demais. Podemos e devemos ser colunas de oração, sustentando o esposo em suas dificuldades.

Se seu esposo está desanimado, dedique-se a orar por ele. Se estiver tudo bem, ore para que o Senhor repreenda o inimigo, quando este tentar se aproximar trazendo desânimo.

Hoje a nossa oração será:

“Senhor, te peço que repreendas qualquer desânimo na vida do meu esposo”.

12º DIA



Como está o cumprimento do desafio da semana? Não se esqueça de ficar em sua casa apresentável, mesmo que estejam só você, o marido e os filhos. E não se esqueça do desafio das palavras de bênção hein? Elas fazem toda a diferença no lar. Sei que algumas leitoras já experimentaram bênçãos nestes primeiros dias de jornada. Se nada melhorou em seu casamento, não desanime! Há muita estrada pela frente!

No livro de Efésios 6: 12 e 13 lemos o seguinte:

“porque a nossa luta não é contra o sangue e a carne, e sim contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais do mal, nas regiões celestes. Portanto tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, depois de terdes vencido tudo, permanecer inabaláveis”.

Não podemos negar a existência de um inimigo que tenta destruir os lares. A família é a base para uma sociedade sólida e enfraquecendo-a, as coisas ficam cada dia piores. O estilo de vida atual não favorece em nada a aproximação das pessoas no lar. Muitos chegam em casa e ficam anestesiados diante da televisão ou celular. Estão cansados demais para interagir, abraçar, amar.


Seu esposo pode sofrer ataques que se parecem mais a coisas comuns do cotidiano. Dormir tarde e pouco, se alimentar de maneira errônea, assistir a programas que não edificam, passar horas no celular, não tirar folga, e outras coisas. Alguns ainda bebem, fumam e cometem atrocidades contra a própria saúde.

A verdade é que você precisa orar também a este respeito. O Senhor é o libertador, ele pode dar a libertação que seu esposo precisa e que você tanto deseja.

Por isso, nossa oração hoje será:

“Senhor, te peço que libertes o meu esposo de qualquer comportamento que seja prejudicial e destrutivo para a sua vida.”

13º DIA



Você já ouviu a expressão “cabeça dura”? Creio que sim. As pessoas chamadas de cabeça dura são aquelas que não mudam de ideia com facilidade e fazem o que querem, mesmo que dê errado.

Você tem um esposo “cabeça dura”? Se sim, sabe bem do que estou falando. Em muitos casos os homens tomam decisões precipitadas, ou erradas, mesmo que as esposas digam que não é o melhor a fazer. Acontece que, em grande parte dos casos, quando “a coisa” dá errado, toda a família é prejudicada. Não só aquele que tomou a decisão.

Alguns homens resistem não só aos conselhos da esposa, mas também à voz do Espírito Santo. Seja por orgulho, por temperamento, por birra, ou simplesmente por uma característica própria, muitos maridos apresentam dificuldades de ouvir e levar em conta a orientação da esposa.

Quando tudo dá errado, é quase que impossível resistir à tentação de dizer: *“eu avisei! Você nunca me ouve!”* Ou *“eu sabia, mas você se acha o esperto”*. Ouça, o seu esposo lembrará que você o advertiu, pode ter certeza. Pense em você cometendo um erro e Jesus falando: *“eu avisei, mas você não me ouve, se acha a esperta”*. Como você se sentiria? Lembre-se de tratar seu esposo como gostaria de ser tratada, está bem?

Isso não impede e você orar, para que ele mude de ideia, quando for necessário.

Vamos orar?

“Senhor, eu te peço que ajudes o meu esposo a mudar de ideia, quando for necessário”.

14º DIA



Com certeza você já ouviu sobre a importância de definir bem suas prioridades, de como isso é fundamental para a vida. Mas vamos combinar que essa não é uma tarefa fácil, não é mesmo?

Nós mulheres temos inúmeras tarefas a cumprir durante o dia. Se você tem filhos o trabalho duplica. Os homens também permanecem em uma rotina intensa de trabalho, e cada um busca seus objetivos. Acontece que se em toda esta rotina corrida você se esquece de colocar a comunhão com Deus em primeiro lugar, tudo perde o sentido. Como suportar tantas pressões sem a ajuda de um Pai tão amoroso?

Depois de Deus a sua prioridade deve ser o seu esposo. E a prioridade dele, você. Mesmo que tenham filhos. Lembre-se que os filhos crescem e saem de casa. Se você não alimentou o casamento, como ficará com seu esposo quando eles saírem? Como dois desconhecidos?

É importante manter a chama acesa e deixar que o outro perceba que também é prioridade em sua vida e não fica só com “o que sobra” de você.” Gary Thomas nos chama a atenção a um detalhe importante:

“Finalmente, precisamos entender que o casamento é a base de nossas vidas relacionais. O trabalho é importante. Nossa paternidade é crucial. Hobbies são saudáveis. No entanto, quando o hobby, o trabalho ou os filhos nos fazem negligenciar nosso casamento, a casa toda pode cair – e muitas vezes o trabalho, os filhos e tudo mais cairão junto”.⁷

Você entende? Precisamos priorizar um ao outro, ou o casamento se tornará uma parte monótona da vida. Pense comigo agora: Você precisa rever suas prioridades? Ou acha que seu esposo precisa rever as dele? Então, vamos orar?

“Senhor, por favor, ajuda-nos a priorizar um ao outro, mesmo em meio a tanta correria”.

DESAFIO 3



Pronta para mais um desafio?

Antes de começarmos eu preciso lembrá-la de que não é porque a semana passou que você agora vai andar feiosa e desarrumada em casa não é mesmo? Continue a se perfumar, pentear os cabelos e vestir roupas confortáveis, porém apresentáveis no ambiente doméstico. Seu marido agradece e sua autoestima também. E aquele desafio da primeira semana permanece valendo, não se esqueça. Não dá para a esta altura do campeonato voltar a usar palavras ferinas e reclamações constantes. Tenha sempre uma palavra de bênção para dizer!

Então, como você dorme? Não estou perguntando sobre a qualidade do seu sono, estou me referindo aos trajes que usa para dormir. Há mulheres que dormem de qualquer jeito, com roupas velhas, furadas. Há algumas que usam camisolas enormes, que as fazem parecer um saco de batatas. Outras dormem com roupas que parecem de criança. E ainda há aquelas que vão para a cama usando toucas horríveis na cabeça, para manter o cabelo arrumado.

Querida, o que você usa na hora de dormir, importa sim! E o desafio desta semana é que você durma de maneira apresentável também. Não estou dizendo que você tem de ir ao shopping e gastar rios de dinheiro com roupas íntimas e pijamas legais. Mas se você tiver condições, invista nessa área. O seu marido observa as suas roupas íntimas e o modo como você dorme, esteja certa disso. Nós investimos em tantas outras coisas e nos esquecemos dessa parte tão importante. Procure passar um perfume, um hidratante, colocar uma roupa limpa e dar um beijo de boa noite no esposo.

Já ouço algumas pensando: “Mas se eu apareço assim na frente do meu marido, dormir é a última coisa que ele vai me deixar fazer!” Bem, isso é maravilhoso! Quer dizer que seu esposo se interessa sexualmente por você, então aproveite e faça desta, a melhor semana da vida dele!

Lembre-se de não criar expectativas muito altas em relação ao seu esposo. Não espere que ele mande erguer uma estátua em sua homenagem, porque você está se esforçando para melhorar a relação. Tudo tem seu tempo. Ele pode reconhecer de forma diferente daquela que você espera. Mas não se esqueça: faça a sua parte e deixe o resto nas mãos de Deus.

Já posso ver o sorriso no rosto de muitos esposos!

15° DIA



Todas nós algum dia ficamos magoadas por conta das atitudes do esposo. Alguns homens tem sérias dificuldades para expressar seus sentimentos. Não é que eles não amem suas esposas. É que simplesmente foram ensinados a reprimir o que sentem, para não demonstrar fraqueza.

Conheço muitos homens que não deixam faltar nada em casa; trabalham duro para proporcionar aos filhos e à esposa uma vida digna, com o que há de melhor. No entanto suas esposas sentem-se infelizes, pois não ouvem um “eu te amo” ou “você é especial para mim”. Elas se sentem insatisfeitas e acham que não são amadas. Eles, por outro lado, acham que demonstram amor sim, afinal, não falta nada em casa, mas as esposas não valorizam.

As pessoas demonstram amor de maneiras diversas. Palavras sem atitudes parecem não ter valor. De que adianta ouvir “eu te amo” se as atitudes do outro não confirmam isso?

Acontece que nós mulheres ficamos derretidas quando ouvimos uma declaração de amor, não é mesmo? Ore hoje a esse respeito. Se você espera ouvir que é amada, fale isso ao Senhor. Se espera que as atitudes do seu esposo sejam compatíveis com o que ele diz, converse sobre isso em oração.

Lembre-se que as pessoas são diferentes, por isso, seu esposo pode demonstrar amor de uma maneira diferente da qual você espera. Então, procure hoje focar nas qualidades dele e nas coisas boas que ele faz, não somente em suas expectativas. E ore! Orar é a melhor opção em todos os sentidos. Abra o seu coração a Deus. Ele te dará discernimento.

O motivo pelo qual vamos orar hoje é:

“Senhor, eu te peço que meu esposo demonstre mais amor. E que eu consiga perceber isso”.



16º DIA

É maravilhoso se sentir amada! Encontrar segurança em um esposo amável e companheiro! Mas você já parou para se perguntar se o seu esposo encontra em seu lar um porto seguro?

Se ele consegue sentir o seu amor?

Nós queremos ser amadas, isso é natural. Só que muitas vezes pensamos em nossas necessidades e nos esquecemos de avaliar se estamos suprimindo a necessidade dos outros.

Você não é perfeita. E seu esposo também não. Seus filhos não são perfeitos. Mas você precisa amá-los mesmo assim. É uma responsabilidade grande, mas sei que já percebeu: quando a mulher está estressada, pronunciando sentenças cheias de amargura e raiva, todo o ambiente da casa é prejudicado. O marido e os filhos ficam estressados e tudo desanda. Parece meio injusto ser responsável até pela atmosfera que se cria no lar, mas é assim que funciona. E só com a ajuda de Deus conseguiremos demonstrar amor e compreensão, mesmo quando o esposo e os filhos não merecem.

Peça hoje ao Senhor, que esteja com você, alivie seus fardos e a transforme naquilo que for necessário. Abra o seu coração. Ele a ouvirá e a ajudará.

Vamos orar?

“Senhor, me ajuda a demonstrar mais amor e compreensão em meu lar”.

17º DIA



Você em algum momento já se sentiu desvalorizada por seu esposo? Como se aquilo que você faz não tivesse tanta importância para ele? Independente de você trabalhar fora ou em casa, creio que este sentimento já invadiu a sua vida em algum momento.

As mulheres que trabalham cuidando da casa e dos filhos muitas vezes sentem como se o esposo não desse a devida importância ao papel que elas desempenham. Não é fácil cuidar de casa, filhos, em uma rotina frenética. E ouvir perguntas do tipo: “mas então, o que você fez o dia todo?” realmente não ajuda. E para piorar a situação, alguns maridos ainda chegam em casa e permanecem anestesiados em frente a televisão porque estão cansados demais. Ou não levantam a noite para ajudar com o bebê porque vão trabalhar no dia seguinte. E as mulheres pensam: “mas o que ele acha que eu vou ficar fazendo aqui, afinal”?

Se você passa por isso, acredite: não é a única.

As mulheres que trabalham fora podem se sentir desvalorizadas quando o esposo faz parecer que a profissão dele é mais importante, mais cansativa, mais um monte de coisas. E aquelas que tem uma jornada dupla ainda podem sentir que todo o esforço não é reconhecido pelo marido, afinal, a cena da televisão, citada acima, é mais comum do que se imagina.

Realmente alguns homens tem dificuldades em reconhecer os esforços da esposa, seja em cozinhar, estudar, emagrecer ou melhorar em algum aspecto. E não é fácil conviver com isso, afinal, um pouco de reconhecimento faz muito bem, obrigada.

Lembre que você a menina dos olhos de Deus e Ele a valoriza. Ore por seu esposo nesse sentido também.

Nossa oração hoje:

“Senhor, oro hoje para que meu esposo valorize aquilo que eu faço”.

18º DIA



Eu não sei se seu esposo é um homem que cuida da saúde. Hoje em dia é mais comum ver homens em academias e calçadões praticando exercícios. No entanto sabemos que muitos homens, especialmente os casados, tem certa dificuldade quando o assunto é cuidar da saúde.

Há homens que não vão ao médico periodicamente, a não ser que a esposa marque a consulta e o lembre a cada instante o dia e horário. Há aqueles que estão muito cansados para se exercitar e com o passar do tempo desenvolvem aquela famosa “barriguinha de estimação”, que cresce sem que eles pareçam se importar.

Se seu esposo não cuida da saúde ele precisa da sua ajuda. Eu sei que você já tem responsabilidades demais, mas se for o caso, marque um médico e vá com ele fazer um check up. Se for possível, tente despertar o interesse dele por caminhada e corrida por exemplo. Vocês podem fazer isso juntos? Maravilha! É uma oportunidade para conversar e relaxar.

Deus se interessa por todas as áreas de nossa vida e a saúde do seu esposo é importante para Ele. Por isso, ore hoje por este aspecto em especial. Se seu marido cuida muito bem da saúde, ore para que ele continue assim e para que o Senhor o encha de vigor todos os dias.

Nossa oração hoje é:

“Senhor, peço que ajudes o meu esposo a cuidar da sua saúde”.

19º DIA

“Acaso não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por preço. Agora pois, glorificai a Deus no vosso corpo”.

I Coríntios 6: 19 e 20.

Eu sei que nós mulheres temos mil tarefas para dar conta. Cuidamos de tudo e de todos, em um ritmo frenético, que muitas vezes nos deixa “só o pó” ao final do dia. Não é fácil ter tempo para cuidar de si.

Não sei se você já parou para pensar nisso, mas como cuidar de todos se você não está bem? Entende? Se você não cuida da sua saúde por falta de tempo, mais cedo ou mais tarde vai parar mais tempo do que podia para tratar alguma doença.

Não deixe de fazer os exames preventivos, o autoexame das mamas. Não fique sem cuidar da saúde. Refiro-me aqui a se manter saudável em todos os aspectos. Cuidar da alimentação, ler bons livros, assistir a programas que acrescentem algo útil à sua vida. E por que não cuidar da aparência? Se você se sente bem, toda a família é beneficiada com a sua felicidade.

Eu tenho muita dificuldade em criar uma rotina de exercícios físicos. É uma luta tremenda. Essa pode ser a sua guerra também. Mas nós sabemos o quanto é importante manter uma rotina de atividades físicas.

Como você acha que deve ser um santuário? Limpinho, apresentável e bem cuidado? Bem, segundo o versículo que lemos acima, nós somos santuário do Espírito Santo. Se você já se cuida, continue assim! E ore para que Deus a ajude a permanecer. Se você percebeu que precisa melhorar neste aspecto, comece hoje mesmo! Peça a ajuda de Deus. Tenho certeza que Ele atenderá sua oração.

Hoje vamos orar:

“Senhor, me ajuda a cuidar da minha saúde em todos os aspectos”.





20º DIA

“É melhor morar no deserto do que com uma mulher que vive resmungando e se queixando.”

Provérbios 21:19

Você sabe o que é uma mulher rixosa? É uma mulher chata! O rei Salomão teve setecentas mulheres e trezentas concubinas, com certeza devia saber do que estava falando, quando escreveu os conselhos de Provérbios. Imagina só, preferir morar em um deserto a viver com uma mulher rixosa, irritadiça!

Querida, eu não a conheço, mas peço que examine o seu comportamento hoje. Tenho ouvido muitos homens que lamentam o fato de não terem paz em sua própria casa, pois a esposa reclama de tudo, o enche de cobranças e briga por qualquer motivo. Eu sei o quanto a vida de uma mulher pode ser estressante. Mas entenda que é terrível viver com alguém que está sempre de sobrancelhas franzidas, apontando os erros e reclamando.

Alguns esposos fazem questão de demorar a voltar para casa, afinal, quando abrem a porta se deparam com uma chuva de cobranças e reclamações. Você não acha difícil conviver com alguém que não descansa enquanto a sua ideia não for aceita, ou que acha que faz melhor do que todo mundo? Pense por um instante como é estar casado com você. Como é conviver no mesmo teto em que você está?

Se você vive reclamando, cobrando e despejando o seu estresse em seu esposo, o que ganha com isso? Um coração fechado e um marido distante, pode ter certeza. Eu não estou falando que agora você tem de engolir tudo de errado que seu esposo fizer e nunca mais reclamar. Acontece que falar com sabedoria e sob a orientação de Deus, trará muito mais resultados.

Vamos orar?

*“Senhor, eu não quero ser uma mulher rixosa.
Quero que meu lar seja agradável. Peço que me ajudes”.*

21º DIA



Salomão não falou como é difícil morar com um homem ranzinza. Mas eu vou falar. Sabemos que as mulheres tem certa facilidade para as reclamações. Mas existem muitos homens que também tornam a convivência difícil! Eles chegam em casa com as sobrancelhas franzidas, estressados e então descontam em quem não tem nada com isso: a esposa e os filhos.

Há esposos que não possuem a capacidade de reconhecer o esforço feito pela esposa, e desatam a reclamar da comida, da roupa, dos filhos barulhentos, da casa, do calor e por aí vai. O pior é que muitos reclamam bastante, mas não apresentam atitude para ajudar a melhorar. E continuam reclamando e apontando...

Se você tem um marido assim sabe bem do que eu estou falando! O ambiente no lar é muito mais tranquilo enquanto ele não está presente.

Se o seu marido não é de fazer reclamações, está aí mais um motivo para ser grata a Deus hoje. Ore para que o Senhor o conserve bem humorado e compreensivo.


É preciso muita sabedoria para conviver com um esposo que reclama de tudo, que não se satisfaz com nada e está sempre de mau humor. Mesmo que o seu marido não tenha chegado a esse nível, você pode orar para que Deus dê a ele um dia legal e o torne mais agradável.

Você pode até dizer a seu amado que fica muito feliz quando ele está de bom humor e o quanto suas reclamações a machucam. Peça sempre a Deus que lhe dê sabedoria, para lhe mostrar como falar, sem fechar o coração do seu esposo. Lembre-se de que o Senhor está interessado em sua felicidade e sempre que você pedir sabedoria para agir em determinada situação Ele concederá.

Vamos orar?

“Senhor, eu te peço que meu esposo não seja ranzinza”.

DESAFIO 4



Eu sei que a esta altura do campeonato você deve estar pensando: Por que ela não escreve um livro assim para os homens? Há tanta coisa que eles precisam aprender! E por que só eu tenho desafios a cumprir? Bem, deixe-me dizer que tenho a impressão de que este tipo de literatura não atrai os homens, mas se Deus me der uma jornada para os maridos, eu farei! Sempre que tenho oportunidade falo aos homens o que eles precisam ouvir. Mas agora estou aqui com você! Estamos na metade da jornada! Cumpra os desafios, mesmo que não se sinta motivada! Você verá que suas atitudes já farão a diferença. Agora se lembre de não criar expectativas muito elevadas em relação ao seu esposo ok? As pessoas são diferentes. Cada uma tem seu tempo.

É claro que os desafios das semanas anteriores permanecem! Falar palavras agradáveis, evitar reclamações; Ficar apresentável em casa; dormir cheirosa e apresentável também. Recados dados, vamos ao desafio número quatro?

Eu presumo que você esteja dormindo cheirosa e bonita, certo? Pois bem, sabe aquela lingerie que está guardada no fundo da gaveta, que só é usada em ocasiões especiais? Isso mesmo! Esta semana você vai usar! Não precisa ter uma comemoração especial. Estar viva, casada, ter uma família é especial!

Você deverá escolher uma noite desta semana. Qualquer noite, tarde ou manhã, você quem sabe. Arrume o quarto, troque os lençóis, tenha música ambiente, umas taças, velas, enfim! Use o que você tem e a sua criatividade para ter um momento romântico com seu esposo. Eu sei do seu cansaço, mas planeje um momento especial! Não se pode perder isso com o tempo. Eu sei também que uma lingerie não dura muito tempo no corpo nesses casos, mas não esqueça que seu esposo é estimulado pela visão.

Você pode mandar uma mensagem para ele no meio do dia, dando a entender o que o espera. Pode usar a criatividade que Deus lhe deu para proporcionar este momento especial para os dois. Não permita que nada atrapalhe! Se você tem condições de deixar as crianças com os avós, ótimo! Se não,

dê um jeito de dormirem mais cedo. Planeje, pense nisso! Você verá a diferença que faz!

O Dr. Kevin Leman em seu livro *Entre Lençóis* escreve o seguinte:

“O sexo é uma necessidade tão básica para os homens que, quando essa área da vida deles está bem cuidada, eles sentem imensa apreciação e agem de acordo com isso. Um homem sexualmente satisfeito é o tipo que dirige para o trabalho pensando: ‘Sou muito feliz por ter me casado com aquela mulher. Devo ser o homem mais feliz do mundo!’”⁸

Nós falaremos disso em outro dia também. Mas agora é o momento de você permitir que as ideias floresçam em sua mente, se preparando para fazer seu esposo muito feliz e realizado sexualmente durante esta semana. Use a criatividade! Que Deus a ilumine!

22º DIA

“O coração do seu marido confia nela, e não haverá Falta de ganho. Ela lhe faz bem e não mal, todos os dias da sua vida”.

Provérbios 31: 11 e 12.

Estou certa de que você já percebeu como o livro de Provérbios tem palavras sábias para as mulheres. No capítulo 31 há conselhos para o rei Lemuel. A partir do versículo dez deste capítulo, a mãe do rei o aconselha a respeito da mulher virtuosa.

Você já parou para pensar se é uma pessoa confiável para seu marido? Tenho visto algumas mulheres que falam em rodas de amigas, ou em conversas com a família sobre coisas íntimas a respeito do seu esposo. Eu não me refiro aqui apenas às questões sexuais. Estou falando sobre expor as fraquezas, os defeitos, o salário e as dificuldades do esposo, entre outras coisas.

Pense um pouco comigo: É desagradável ser exposta a outras pessoas, mesmo se você conhece o grupo. Você confiaria em alguém que conta as suas fraquezas? Aquilo que queremos que os outros saibam a nosso respeito deve ser dito por nós. Não há nada de errado em elogiar seu marido em público, por exemplo. Mas tome cuidado para não falar demais e acabar perdendo a confiança dele.

Marido e mulher devem ser os melhores amigos um do outro. A confiança é muito importante para fortalecer um relacionamento. Se você arde em ciúmes do seu esposo e desconfia até da sua própria sombra, peça ajuda a Deus, pois isso é prejudicial. Procurar ajuda profissional é uma ótima opção também.

Se você sente que seu esposo é o desconfiado da casa, ou fala mais do que deve, ore por ele também. Conversem sobre isso. Peça ao Senhor sabedoria e o fortalecimento do lar, através das fortes bases da confiança.

Esse é o motivo pelo qual oraremos hoje:

*“Senhor, peço que faças brotar
confiança em nosso lar, a cada dia”.*

23º DIA



E aí, você está animada para cumprir o desafio desta semana? Há tempo hábil para planejar um momento diferente e romântico com seu esposo. Eu imagino que neste momento há alguém pensando em toda a rotina cansativa que terá durante a semana, lembrando que isso tira todo o desejo sexual. Ou pensando que seu esposo não está merecendo tantas regalias.

Se você não sente vontade de se relacionar sexualmente com seu esposo está na hora de fazer algumas análises. Você pode procurar um ginecologista, por exemplo, para verificar se está tudo bem com seus hormônios. Há vários fatores hormonais que diminuem a libido e podem ser tratados.

Se estiver tudo bem com seus hormônios e o problema for o cansaço, vamos conversar. Ouça, nós vivemos em uma rotina estressante e cansativa. Eu por exemplo, tenho crianças pequenas, cuido de tudo sem ninguém para me ajudar e sei que não sou a única mulher no mundo a viver assim. O trabalho, o estresse, as desavenças sugam nossas energias e ao final do dia tudo o que queremos é uma cama (para dormir, de preferência).

Acontece que sabemos o quanto o inimigo trabalha para destruir os lares dos filhos de Deus. Se somos guardiãs do lar, precisamos vigiar todas as portas, inclusive a da satisfação sexual. Deus criou o sexo porque sabia o quanto uma vida sexual satisfatória pode proteger um casamento. Você sabe disso. Toda mulher sabe.

Procure trabalhar esse desejo em você. Planejar o momento do ato sexual e pensar nisso durante o dia pode ajudar muito. Tome a decisão de que nada atrapalhará o momento do casal. Se arrume, se prepare. Mostre ao seu esposo que está disposta. Algumas mulheres são hábeis em reclamar ou conversar o dia inteiro, mas ao chegar na hora do ato sexual com o esposo se comportam como seres inanimados, não esboçam reação nenhuma.

O dr. Kevin Leman escreve o seguinte:

“Por mais que seu marido queira fazer amor com você para satisfazer-se sexualmente, a verdade é esta: ele quer dar prazer a você muito mais do que sentir prazer. (...) Se não conseguir isso, por um motivo ou por outro, ele se

*sentirá incompetente, solitário e insatisfeito. A maioria dos homens quer ser o herói da sua mulher”.*⁹

Você consegue entender? Eu sei que pode haver muita coisa envolvida por trás da falta de desejo sexual da esposa. Ore sobre isso! Sim, você pode falar de sexo com Deus! Foi Ele quem criou e sabe bem como funciona. O Senhor está interessado em sua felicidade. Se você tem dificuldades nesse aspecto, ore sobre isso hoje mesmo! Converse com Deus e ele responderá, tenho certeza.

Se você não tem problemas nessa área, ore para que o Senhor a ajude a se manter assim.

Vamos orar?

“Senhor, te peço que me ajudes a sentir desejo sexual por meu esposo”.



24° DIA

“A mulher sábia edifica a sua casa, mas a insensata, com as próprias mãos, a derriba”.
Provérbios 14:1



Esta não deve ser a primeira vez que você lê este verso. Então quer dizer, que além de todas as responsabilidades, a mulher ainda tem de se preocupar com a edificação do lar? Sim! E não estamos falando de construção, no sentido literal da palavra.

Não é fácil edificar o lar todos os dias. Penso que é exatamente por isso que este livro está em suas mãos. Para ser sábia é preciso muita oração e comunhão com Deus. Se nossas atitudes e nosso humor refletem diretamente no ambiente do lar, precisamos clamar pela misericórdia do Pai Celestial, afinal não somos de ferro!

A mulher sábia não é rixosa, não ridiculariza o esposo. Ela o respeita. Muitas vezes passamos o dia fora de casa, engolindo sapos e fazendo o maior esforço para tratar os outros com respeito e educação. Mas é só entrar pela porta de casa, e algumas mulheres se sentem livres para ferir quem estiver pelo caminho. Há um conselho que foi escrito há muito tempo atrás, mas é essencial para as famílias de hoje. Leia comigo:

“Lembrem-se marido e mulher que eles têm cargas bastantes para levar sem tornar a vida infeliz por permitir que sobrevenham diferenças. Os que dão lugar a pequenas diferenças convidam Satanás para dentro do lar. Os filhos contraem o espírito de contenda por ninharias”.¹⁰

Que tal tomar a decisão hoje de não fazer tempestade por pequenas diferenças? Eu sei que muitas gostariam que o esposo ouvisse isso também, mas repito que estou com você agora. Comece fazendo a sua parte! Deus a abençoará. Seja uma edificadora do lar, para a glória de Deus!

Nossa oração hoje:

“Senhor, me ajuda a edificar meu lar, todos os dias”.

25° DIA

“Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira, nem deis lugar ao diabo”.

Efésios 4:26 e 27

Ninguém é perfeito. Em algum momento seu marido imperfeito fará alguma coisa que a deixará magoada. Talvez irada. E você também vai errar.

Em alguns casos, os casais brigam e passam dias sem dirigir a palavra um ao outro. Muitas vezes uma coisa simples se torna grande, porque os dias passam e nada se resolve. Imagina dormir com o coração cheio de rancor! Deve ser uma experiência terrível.

Você não precisa forçar o seu esposo a resolver o problema só porque o sol está se pondo. Mas não deve dormir sem ter decidido, em seu coração liberar o perdão. Ou sem pedir o perdão.

Não sabemos o dia de amanhã. Então precisamos perdoar hoje. Você não tem como prever se seu esposo estará vivo, então aquiete seu coração o quanto antes.

Conheci uma moça que perdeu o esposo em um acidente de moto. Eles brigaram por uma coisa pequena, mas ela estava realmente irritada. Quando ele chegou em casa a noite, quis abraçá-la, mas ela estava chateada demais para isso. Então ele se irritou também e saiu de casa para comer alguma coisa fora. Não voltou mais. A poucos metros dali se acidentou e morreu. Eu a conheci três meses depois e ela ainda chorava dizendo: eu queria ter perdoado ele, abraçado. Eu queria ter dito: “eu te amo, fica em casa comigo”?

Você entende? Não permita que a ira tome conta do seu lar. Não sabemos o que o futuro nos reserva. Libere o perdão para o seu esposo e as irritações cotidianas que ele causa. Peça perdão quando precisar. Ore por isso hoje, Deus lhe dará sabedoria.

Vamos orar?

“Senhor, peço que nos ajudes, para que em nosso lar haja perdão, antes que o dia termine”.

26° DIA



“Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus; sou exaltado entre as nações, sou exaltado na Terra”.

Salmos 46:10

Como é difícil deixar Deus segurar o volante da nossa vida! Entregamos tudo a Ele, mas sempre queremos dar uma “ajudinha”, ou sentimos insegurança. Eu não gosto muito de viajar de avião. Acho muito estranho entregar minha vida para que uma pessoa que eu nem conheço me leve onde eu preciso chegar. Sempre que entro em um avião começo a orar pelo piloto, para que ele permita que Deus o conduza.

Mas eu conheço a Deus. Estou com Ele todos os dias, O convido a entrar em minha casa e guiar minha vida. Sei que você também conhece a Deus e acredita em Seu poder. Mas por que é tão difícil reconhecer a direção do Pai em nossa vida?

Você tem entregado o seu esposo e a direção do seu lar a Deus todos os dias, desde que começou a jornada, certo? Os homens também tem inseguranças. Às vezes mais do que deixam transparecer. Sentem-se responsáveis pelo sustento da casa, pelo bem estar da família. Muitas vezes sofrem pressões no trabalho, na sociedade. E ficam inquietos, impacientes, irritadiços.

Ao perceber o seu esposo assim você pode orar a Deus e pedir que Ele aquiete o coração do seu amado. Peça ao Senhor que traga a paz e a segurança que seu marido precisa. Que tal dizer hoje: “Orei por você”! Ou talvez perguntar: “Você deseja que eu ore por alguma situação”?

Nossa oração hoje:

“Senhor, por favor, ajude meu esposo a se aquietar e reconhecer a Tua direção em sua vida”.

27º DIA



Eu já mencionei anteriormente a nossa luta diária contra o inimigo de Deus. Também já falei de como ele tem trabalhado para destruir os lares. A nossa tendência é “baixar a guarda” quando está tudo bem. Estamos felizes no casamento e passamos a orar menos, a deixar a criatividade de lado, a negligenciar os momentos com Deus. O problema é que o inimigo não tira folga.

A Palavra de Deus nos adverte: *“Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar”*; I Pedro 5:8.

Tenho certeza que você compreendeu a gravidade da situação. Sim, o inimigo está procurando ferozmente a quem tragar, mas em nome de Jesus, não será em seu lar. Não podemos esmorecer na batalha diária. Temos de entregar nosso marido a Deus todos os dias.

Várias são as iscas que Satanás utiliza para destruir os lares. Muitas brigas, insatisfação sexual, falta de companheirismo e compreensão, rotina. Também podemos falar de programas de televisão que “fritam” a mente com ideologias e cenas que desagradam a Deus. As redes sociais tem atrapalhado muitos casamentos e tomado o tempo que os casais passariam juntos. Existem muitas mulheres, agentes do inimigo, prontas para tentar maridos que se mantêm fiéis a suas esposas.

E como vamos vencer tantas armas?

Com oração! Uma mulher de joelhos em favor do seu lar se torna grande. Sim querida, a sua oração, a sua comunhão com Deus podem proteger o seu lar.

Ore hoje especificamente pelo seu esposo, para que ele resista às armadilhas do inimigo.

Nossa oração hoje:

Vamos orar?

“Senhor, te peço que fortaleças meu esposo, para que ele resista às armadilhas do inimigo”.

28º DIA

“E me farão um santuário, para que eu possa habitar no meio deles”.

Êxodo 25:8



Quando penso no Santuário, imagino um lugar limpo, atrativo, onde se entoam louvores e o nome de Deus é exaltado. Nos tempos bíblicos Ele deu aos seus filhos orientações de como seria o santuário terrestre. Era o lugar onde a presença de Deus estava.

Hoje os nossos lares podem ser pequenos santuários, dedicados ao Senhor. Eu não imagino um clima pesado, cheio de brigas e palavras ríspidas ou pessoas apáticas, que convivem juntas, mas não se conhecem em um santuário. Imagino oração, louvores e paz.

Eu sei que há muitas mulheres lendo esse livro, cujos esposos não demonstram o mínimo interesse nas coisas de Deus. Mas quero me referir agora a nossa parte, como mulheres.

Podemos louvar ao Senhor, do modo que sabemos. Podemos orar e pedir que a paz de Cristo envolva o nosso lar. Podemos demonstrar amor, compreensão e paciência. Podemos ser as ajudantes do Cristo nessa missão.

Você pode orar por isso hoje? Pedir que o seu lar se torne digno da presença do Senhor?

Vamos orar?

“Senhor, hoje te peço que meu lar seja um santuário e que a Tua presença seja constante em nosso meio”.



DESAFIO 5

Mais uma semana passou e chegou o momento de apresentar o nosso quinto desafio. Eu sei que você tem feito muita coisa para o seu esposo e talvez esteja pensando que ele deveria fazer o mesmo. Mas a jornada ainda não acabou, e ela é para você! Talvez, de acordo com suas expectativas, ele deveria estar fazendo declarações de amor, mandando flores, lavando a louça todos os dias, ou demonstrando uma felicidade imensa ao receber cada surpresa. Observe as pequenas coisas. Talvez ele esteja mais calmo, ou menos ranzinza, orando mais, enfim! Procure pequenas mudanças, elas também são importantes. E lembre-se que cada pessoa tem o seu tempo e Deus tem o tempo certo para que tudo aconteça. Faça a sua parte e o Senhor a recompensará.

Preciso reforçar que os desafios das palavras de bênção, com menos reclamações, de ficar apresentável e bem cuidada no lar, de dormir cheirosa e com uma roupa legal continuam valendo! Não dá para estragar tudo agora, não é mesmo? Se você quiser manter o momento amoroso, vá em frente! Isso só vai melhorar o relacionamento.

Recados dados, vamos ao quinto desafio? Você lembra que quando namorava aquele que seria seu esposo, se interessava em saber o que ele gostava? Queria até mesmo aprender a cozinhar suas comidas preferidas? Pois é. O tempo passa, a rotina chega, a cozinha nos cansa. Fazemos o que dá e quando dá. Mas esta semana o seu desafio é segurar o marido pela barriga! Sim, você escolherá três comidas que seu amado gosta muito e vai oferecer a ele! Pode ser no almoço, no jantar ou no café da manhã. Você escolhe! Pode fazer quantos pratos desejar, mas no mínimo três. Combinado?

Eu sei que algumas já estão pensando que não tem tempo para isso, outras que não sabem cozinhar, ou que ele não merece. Preciso te dizer uma coisa. Seu esposo é a pessoa mais especial da sua vida. Encare este desafio como um investimento na relação. Vale a pena. Se você não sabe cozinhar o que ele gosta, a internet está cheia de receitas que podem ajudar. Você também pode comprar e trazer para casa, ou pedir a sua sogra ou a uma amiga que cozinhe. Mulheres são

criativas e sei que vocês farão o melhor. Se ele não está merecendo no momento, ore para que Deus a ajude a conceder misericórdia e fazer o bem a quem não merece.

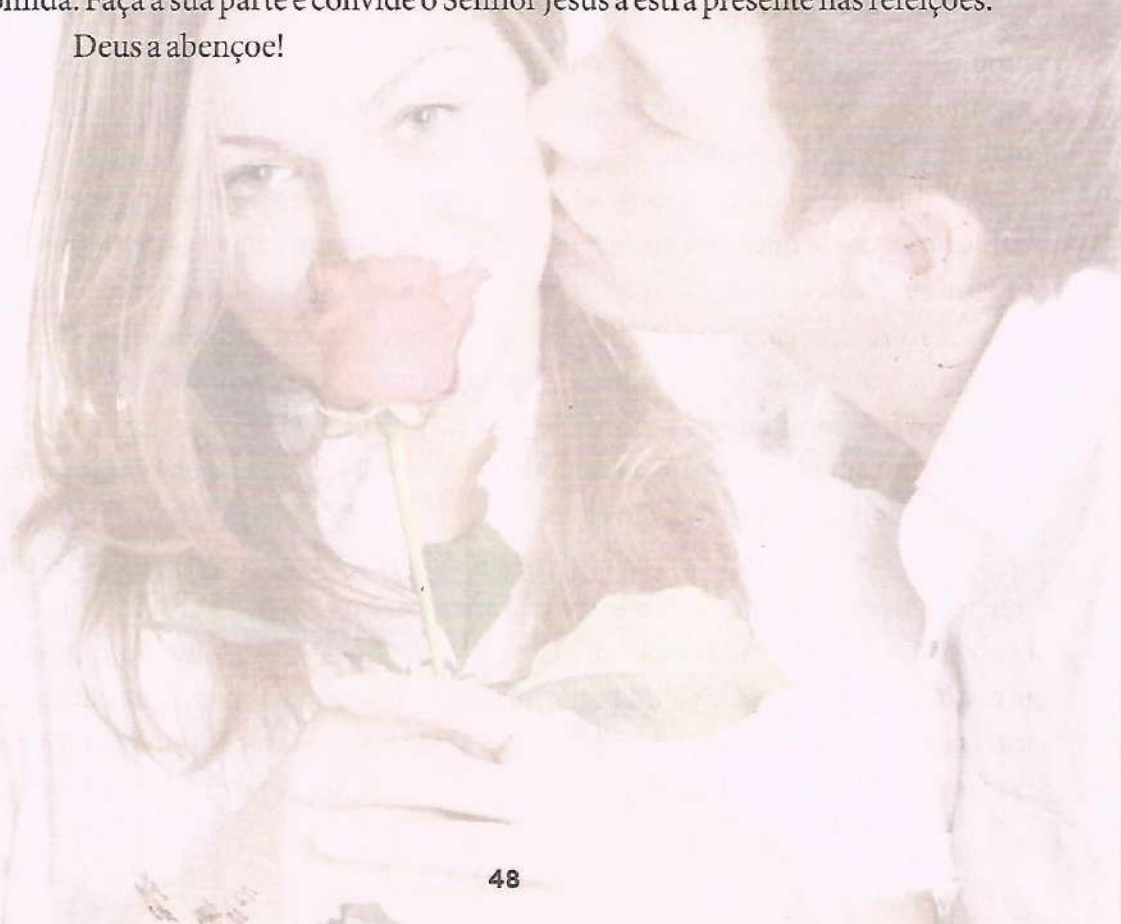
Mas tem um detalhe importante. Não comam na sala, no sofá, ou de qualquer jeito. Use a sua mesa! Eu sei que suja muito mais pratos, mas se pudéssemos ver os benefícios que a refeição à mesa traz, não sairíamos mais de lá! Convide seu esposo, seus filhos para comerem à mesa, conversem ali e você verá como os laços se fortalecem.

Aprendi muito lendo o livro *A experiência da Mesa*, da autora Devi Titus. Gostaria de mostrar muita coisa deste material, mas peço que leia com atenção a citação abaixo:

“Se é no lar que o coração se forma, então é à mesa que ele se conecta. À mesa, experimentamos o Pão da Presença, a presença redentora de Jesus que fortalece nosso casamento, une a família e alimenta o coração”.¹¹

Decida investir seu precioso tempo em refeições atrativas para a sua família. Em especial para o seu esposo. Não importa onde você vive, convide Jesus a fazer parte deste momento em sua casa. Não se importe se ouvir críticas à sua comida. Faça a sua parte e convide o Senhor Jesus a estra presente nas refeições.

Deus a abençoe!



29º DIA



Você já teve a sensação de estar casada com um homem que só pensa em si? Algumas mulheres se sentem magoadas pelo esposo que só pensa em seu trabalho, seu descanso, seu sono, sua folga, seu dinheiro, seu carro e por aí vai...

É como se os demais membros da família estivessem sempre abaixo das próprias necessidades dele. É mais comum do que podemos imaginar. E não é fácil conviver com isso, principalmente se você é uma esposa que se doa.

Muitos homens parecem não reparar o cansaço de sua esposa, ou não se importam em aliviar suas cargas. Estão cansados demais para isso. Todas nós sabemos que os homens precisam de espaço e tempo para ficar sozinhos com seus pensamentos, sem fazer nada. O ideal é que nesses momentos, a mulher não tente discutir a relação, ou fazer perguntas, porque provavelmente ele não prestará atenção e ela ficará frustrada.

Mas o que dizer dos homens que parecem viver nessa bolha o tempo todo? Ou daqueles que colocam suas necessidades acima das necessidades da família? Bem, se você é daquelas esposas que briga e cobra quando isso acontece, provavelmente já percebeu que isso não adianta. A realidade é que todas as esposas do mundo já acharam que seu esposo é egoísta em algum aspecto. Eles são humanos, imperfeitos como nós.

Precisamos pedir sabedoria ao Senhor, para que Ele nos oriente a agir da melhor maneira em todas as situações. Deus conhece seu marido melhor que você, e sabe o que leva algumas pessoas a se tornarem egoístas. Então é certo que Ele nos ensinará como agir. A oração é, sem dúvida, a melhor resposta para todas as inquietações da vida.

Então, vamos orar?

***“Senhor, eu te peço que meu esposo não seja egoísta.
E que eu seja sábia para agir corretamente em meu lar”.***

30° DIA



Todo mundo sabe o quanto é importante ter uma rotina. Imagina só, viver de maneira desorganizada, fazendo tudo sem horários ou organização! Quando temos uma rotina, sabemos exatamente o que e como fazer.

No casamento também há rotina. Duas pessoas convivendo sob o mesmo teto precisam se organizar. Isso é bom. A parte ruim da rotina é que corremos o sério risco de ficar acomodadas. Afinal já sabemos o que, como e a hora certa de fazer. Muitas vezes tudo é feito da mesma forma por vários anos.

Ora, um casamento precisa de animação! E de criatividade também, se não as coisas ficam meio chatas. Um jantar diferente, um doce trazido da padaria, uma atividade em conjunto. Pequenos detalhes que fazem toda a diferença. Se quando namorávamos demonstrávamos interesse pelo que o outro gostava de fazer, precisamos fazer o mesmo no casamento.

Sharon Jaynes afirma o seguinte:

“Para mim, a persistência em formar aqueles mil fios de interesse em comum torna-se mais importante à medida que a rotina do dia a dia se instala. Quanto mais a vida de ambos estiver interligada, mais forte ficará o cordão”.¹²

Você tem feito coisas que são interessantes para o seu esposo? Vamos supor que ele goste de assistir aos jogos de futebol que passam na TV. Você já pensou na possibilidade de assistir com ele, ou de se informar sobre futebol? Claro que você evitaria ficar perguntando o nome dos jogadores, o que é impedimento e outras coisas. Poderia fazer uma pipoca, e se interessar por isso, em vez de ficar criticando aqueles homens suados correndo atrás de uma bola.

Entende? Fazer coisas diferentes, mostrar interesse pelas preferências do esposo é importante. Eu sei que está se perguntando qual será o momento em que o marido fará isso por você. E se você começar? Tome a iniciativa de sair da rotina. E ore. Você também pode e deve entregar isso nas mãos de Deus.

Vamos orar?

“Senhor, o meu pedido hoje é que nós não fiquemos acomodados à rotina do casamento”.

31º DIA

“E que governe bem a sua própria casa, criando os filhos sob disciplina, com todo o respeito”.

I Timóteo 3:4

O apóstolo Paulo escreveu neste versículo uma característica importante, que deveria ser encontrada nos homens de hoje também. Nós sabemos que há homens acomodados, que deixam tudo “nas costas” da esposa, inclusive o governo da família. Este não é o propósito divino. É da vontade de Deus que o marido e pai tome as principais decisões do lar. E que também assuma o papel de sacerdote. Ou seja, que apresente a sua família ao Senhor todos os dias, reunindo a todos para orar e adorar a Deus.

Sim, eu sei como isso é uma raridade hoje em dia e por isso resolvi escrever. Primeiro pare e pense se você tem permitido ao seu esposo que tome as principais decisões no lar. Falo isso porque alguns maridos, vencidos pelo temperamento de suas esposas, resolveram aceitar que elas assumam as rédeas, para evitar maiores conflitos. Veja bem, se você tem agido de uma maneira que desagrade a Deus neste sentido, está na hora de começar a orar e pedir a ajuda do Senhor.

Se você é uma mulher cristã e tem um esposo cristão, que não está assumindo o seu papel ore hoje mesmo para que Deus o fortaleça e o ajude a fazer aquilo que lhe é designado na Bíblia. Sem cobranças, sem apontar o dedo. Reúna a sua família para orar e adorar ao Senhor. E continue orando por seu esposo. E se o marido não é cristão? Você então orará para que Ele se renda ao amor de Cristo e assuma suas responsabilidades. Ore para que o Senhor o transforme em sacerdote do lar.

Se o seu esposo já faz tudo isso, ore para que Deus o conserve assim.

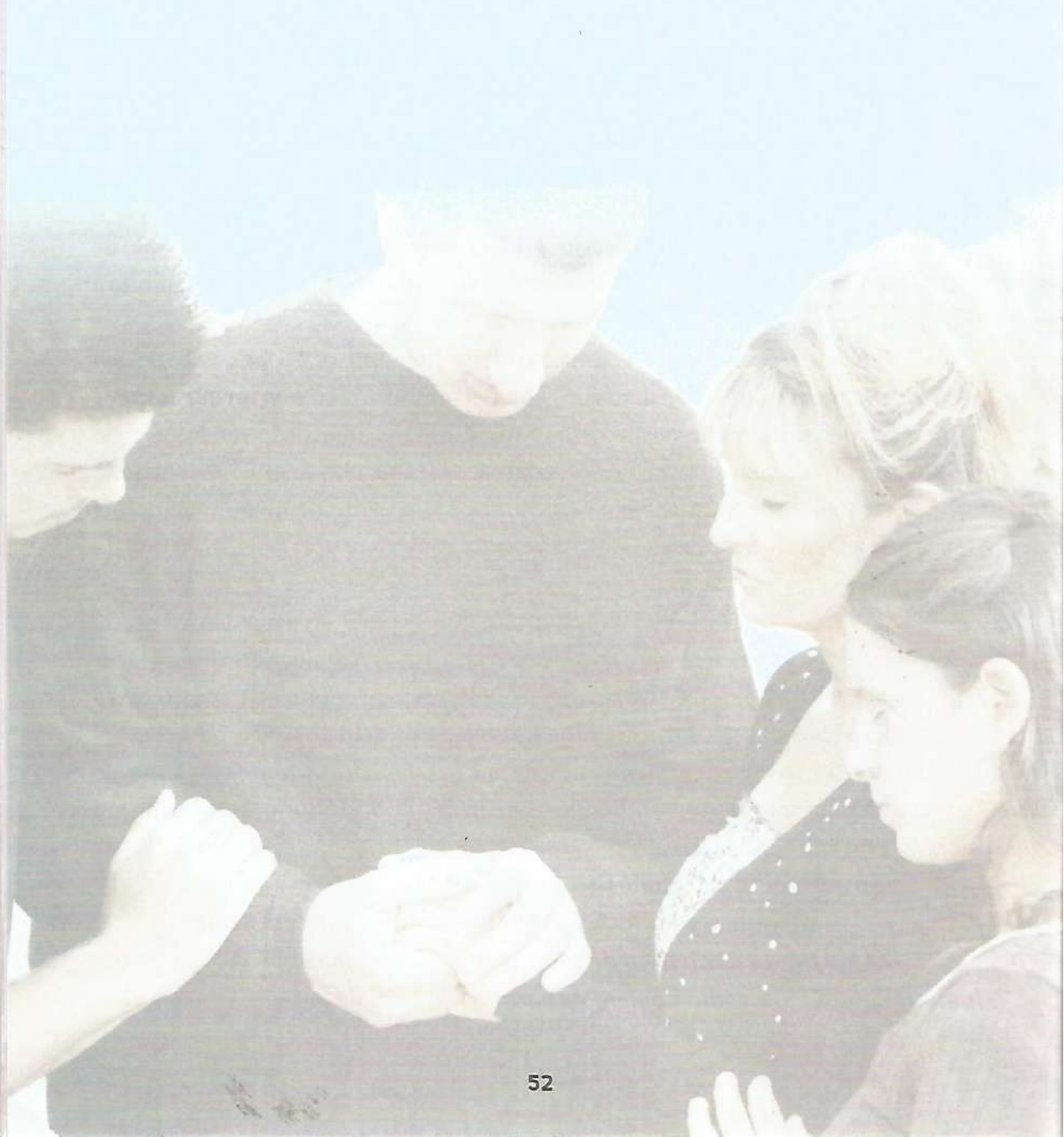
Vou compartilhar com você algo que li e achei muito interessante:

“O pai deve estar à testa da família, não como um rapazote, um garoto indisciplinado, mas como homem de caráter varonil, de paixões controladas.

Deve ele obter educação em moral correta. Sua conduta na vida em família deve ser dirigida e restringida pelos princípios puros da Palavra de Deus.¹³

Você deseja isso para o seu esposo? Então ore:

“Senhor, oro hoje para que meu esposo seja um homem íntegro. O sacerdote do lar”.



32º DIA

“O coração alegre aformoseia o rosto, mas com a tristeza de coração o espírito se abate”.

Provérbios 15:13

Uma vez, quando eu era criança, ouvi minha mãe conversando com uma senhora idosa. Ela já tinha a idade bem avançada, os cabelos todos brancos. Mas esbanjava beleza, alegria e lucidez. Lembro quando minha mãe perguntou qual o segredo para chegar naquela idade em tão boa forma. Ela respondeu:

-- É o sorriso. Se você ri muito, vive muito.

Eu era só uma criança, provavelmente com uns sete anos. Mas nunca esqueci essas palavras. É isso que o versículo bíblico quer dizer. O sorriso é remédio para as feridas da alma e para as doenças físicas também. Em contrapartida, o estresse, mau humor e abatimento deixam qualquer um doente.

O bom humor é fundamental para passar por qualquer situação na vida. As pessoas que conseguem dar boas risadas, mesmo em meio à correria e ao estresse, são muito mais felizes. Será que você tem sorrido o bastante? Ou vive com a testa franzida, lançando farpas aos quatro cantos?

Os problemas muitas vezes podem tirar o sorriso do rosto do seu esposo também. São tantas pressões, preocupações. Você alguma vez já orou pelo sorriso do seu amado?

Chegou o dia. Vamos orar?

“Senhor, hoje entrego meu esposo em Tuas mãos e peço que ele não deixe de sorrir. Peço que o seu coração esteja sempre alegre”.

33° DIA

“Esconde o rosto dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades. Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova dentro de mim um espírito inabalável”.

Salmos 51:9 e 10

Ninguém é perfeito. Nós sabemos disso. Somos imperfeitas e cheias de defeitos. Por isso precisamos olhar para dentro de nós todos os dias e perguntar: Em que preciso melhorar?

Há sempre algo a aprender, a aperfeiçoar. O problema é que muitas vezes estamos tão focadas nos erros e defeitos dos outros – do marido, por exemplo, que nos esquecemos de perceber os nossos. É importante lembrar as coisas boas que seu esposo faz e procurar lidar com aquelas que não correspondem às expectativas.

Hoje é um dia para olhar para dentro de si e perguntar ao Senhor: Em que preciso ser transformada?

Você precisa ser mais paciente? Mais amorosa? Quem sabe precise deixar de ser rixosa, ou de comer o pão da preguiça. Talvez precise perdoar mais facilmente, ou não se apegar a coisas pequenas que a desagradam. Pode ser que você precise confiar mais, mostrar interesse, dedicar mais tempo ao esposo, respeitá-lo.

Sejam quais forem nossos defeitos a maior necessidade é de estar perto de Deus. Só nos entregando ao nosso Pai e clamando por seu auxílio poderemos ser transformadas. Talvez seja preciso pedir “um novo coração”, como fez Davi. Mas o Senhor pode tudo. Ele cura, perdoa, transforma. Só precisamos abrir o coração e permitir que Cristo trabalhe.

Nossa oração hoje:

“Senhor, me entrego a Ti, para ser transformada naquilo que preciso”.



34° DIA

“Aquele, pois, que pensa estar em pé veja para que não caia”.

I Coríntios 10:12

Já falamos há alguns dias atrás sobre como o inimigo de Deus está irado contra as famílias e usa várias armas para destruí-las. Uma dessas armas é a pornografia. Muitos casamentos são arranhados ou destruídos porque os homens começam a ter contato com pornografia e em pouco tempo estão viciados nesta prática, levando o relacionamento a sérios problemas.

Eu não sei se você enfrenta ou enfrentou problemas relativos ao uso de pornografia em seu casamento. Deixe-me dizer que há profissionais cristãos, muito bem preparados que o Senhor escolheu para ajudar seus filhos. Não tenha medo de procurar ajuda. Se seu esposo demonstra arrependimento e vontade de mudar, coloque-se a seu lado nessa luta e procure aconselhamento profissional. Se ele não demonstra interesse em mudar, você precisa orar e pedir ajuda ao Senhor, pois Ele sabe a melhor maneira de agir em todas as situações. Você também deve buscar um profissional cristão que a oriente.

Se seu esposo não tem contato com pornografia, não pule esta parte do livro. O versículo acima diz que quando estamos em pé devemos cuidar para não cair. Se somos guardiãs do lar, precisamos observar todas as entradas e esta porta precisa ser fechada. Você pode orar para que seu marido se mantenha longe desse mal e seja fortalecido diariamente pelo Espírito Santo. Não se esqueça de que há um inimigo feroz, disposto a lançar tentações em diversas áreas da vida do seu esposo.

Gary Thomas fala de maneira muito interessante sobre este assunto:

“Deus sabe exatamente o que seu marido sente, porque a cada dia ele vê cada pensamento, cada tentação. Em meio às suas muitas responsabilidades você facilmente pode esquecer-se das lutas dele, mas Deus vê cada uma delas. Mais do que isso, Deus tomou forma humana e viveu no corpo de um homem”.¹⁴

Precisamos orar para que o Senhor fortaleça nosso lar.

Nossa oração hoje:

“Senhor, te peço que fortaleças o meu esposo, para que ele se mantenha longe da pornografia e coisas do gênero”.

35° DIA



Se o seu esposo é um homem que assume responsabilidades dentro de casa, faz de tudo para aliviar seus fardos, ajuda no que for preciso, é hora de levantar as mãos ao céu e agradecer a Deus por ele! Não podemos esquecer a gratidão nesse aspecto também. Você tem reconhecido o esforço e qualidades do seu esposo? Já disse a ele o quanto o ama e admira por ser um ajudador?

Algumas mulheres não tem o privilégio de ter esposos que ajudam tanto em casa. Mas eles são pessoas muito solidárias, que prestam socorro ao necessitado, são hospitaleiros. Usam seu dom de servir fora de casa.

E outra mulheres tem esposos que não ajudam nem em casa nem na rua. Essa não é a hora de se lamentar por isso, mas de pensar em outras qualidades que seu esposo tem e você admira. Mas qual mulher não gosta de ter seu trabalho valorizado e suas cargas compartilhadas?

Claro que é importante e muito bom. Há vários fatores que podem fazer com que um homem fique insensível às necessidades da esposa, quanto ao alívio dos fardos que carrega. Muitas mulheres brigam, reclamam porque os esposos não ajudam. Já falamos aqui outras vezes que cobranças e xingamentos não resolvem o problema.

A verdade é que alguns homens terão sempre esta dificuldade de ajudar. Outros serão bem dispostos e farão o que for preciso para aliviar as cargas da esposa e das pessoas a sua volta.

Se o seu esposo é um ajudador, ore para que ele permaneça assim. Se ele não a ajuda, nem alivia seus fardos, ore hoje por uma transformação genuína!

Vamos orar?

“Senhor, eu te peço que meu esposo esteja sempre disposto a ajudar.”

DESAFIO 6



Este é o nosso último desafio! Isso não significa que com o término da jornada você precisa parar de surpreender o seu amado e de trabalhar pelo casamento. Não mesmo. Se você cumpriu todos os desafios, sabe como isso fez a diferença em sua vida e em seu lar. Então, por que parar, não é mesmo?

Até aqui você foi desafiada a reclamar menos, dizer palavras de bênçãos e elogios; cuidar da aparência quando está em casa; dormir usando roupas confortáveis, porém apresentáveis; preparar um momento romântico e criativo; fazer as comidas preferidas do seu marido e fazer as refeições à mesa. Tudo isso é tão importante que você pode, e deve continuar praticando.

Esta semana o desafio é preparar um jantar romântico para vocês. Não pense que eu quero fazer de você uma mulher que só vive na cozinha. Se bem que, para quem gosta, cozinhar é terapia. Se não quiser cozinhar, não precisa. Caso tenha condições você pode levar seu esposo para jantar fora. Se não puder e o dinheiro não der, pode cozinhar, ou fazer uma salada simples, comprar um salgado na padaria, ou o que você quiser.

O foco aqui não é a comida. É o momento. Se você tem filhos pequenos e não tem com quem deixá-los, pode fazer isso depois que eles dormirem. Vamos lá! Isso é uma coisa que não se faz todos os dias. Procure se animar para este momento!

Você pode arrumar a mesa com sua melhor louça, colocar um som ambiente, luz de velas. Se estiver sem dinheiro para comprar velas, a dica é apagar a luz do cômodo onde vai jantar e acender a do cômodo mais próximo! Prepare um momento todo especial, em que vocês possam conversar como faziam nos tempos de namoro. Claro que no jantar você não vai começar a discutir a relação, ou falar de assuntos desagradáveis. Deixe estas coisas para o momento oportuno. Já viu que não há desculpas não é? Tenho certeza de que você cumprirá esta tarefa e proporcionará a vocês dois este momento tão especial! Lembre-se de que não há um dia específico para o cumprimento do desafio, então escolha qual o melhor dia para você, planeje com carinho e mãos a obra!

Que Deus a abençoe.

36° DIA

“Os ouvidos que atendem à repreensão salutar no meio dos sábios têm sua morada”.
Provérbios 15:31



Você já teve a impressão de que seu esposo não a escuta? Fala-se muito por aí que Deus deu às mulheres uma percepção muito mais aguçada. Portanto se ela diz que vai acontecer alguma coisa é melhor acreditar! Eu creio que o Senhor nos deu a capacidade de perceber coisas que os homens não percebem. Por isso Ele nos fez ajudadoras. Muitas mulheres não gostam de ter o título de ajudadora. Acham que isso remete à imagem de uma empregada, que faz tudo o que o marido manda.

Você já parou para pensar que só precisamos de ajuda quando não sabemos ou conseguimos fazer determinadas coisas sozinhas? Por exemplo: Eu precisei de ajuda para a diagramação deste livro e para colocar as citações dentro das normas vigentes no país. Muita gente sabe fazer isso. Eu tenho dificuldades. Por isso precisei de ajudadores.

Você recebeu o título de ajudadora porque o Senhor colocou em você dons que seu esposo não tem. Por isso vocês se completam. Eu não tenho mais espaço aqui para discorrer sobre este tema, mas se você nunca pensou por este lado, comece hoje. E agradeça a Deus por lhe nomear Uma **“Auxiliadora idônea”** (Gn 2:18).

Voltando ao assunto do “ouvir”, muitas mulheres reclamam que os esposos não atentam aos seus conselhos. Tomam decisões precipitadas, sem ouvir as esposas. E então quando as coisas dão errado toda a família é prejudicada. Uma dica é você resistir à tentação de aconselhar o tempo todo. Dar a sua opinião de maneira equilibrada pode ser outra saída.

Outros homens parecem “voar” enquanto as esposas lhes contam alguma coisa importante. A sensação de não ser ouvida é realmente ruim. É importante evitar falar assuntos relevantes enquanto o esposo está fazendo outra atividade. Eles só fazem uma coisa de cada vez. Ser objetiva também é uma boa dica, afinal, grande parte dos homens fala pouco e escuta menos ainda.

Peça hoje ao Senhor sabedoria para falar na hora certa, da melhor maneira. Mas vocÊ tambem pode clamar a Deus para que seu marido leve em consideraÇÃo os conselhos que vocÊ dá. E para que ele preste atenÇÃo quando vocÊ fala.

Vamos orar?

“Senhor, gostaria que meu esposo me ouvisse quando eu falo com ele”.

37º DIA



“Digno de honra entre todos seja o matrimônio, bem como o leito sem mácula; porque Deus julgará os impuros e adúlteros”.

Hebreus 13:4

Nós já falamos em outro dia sobre desejo sexual e o quanto os momentos de intimidade fortalecem seu casamento.

O Dr Kevin Leman escreve:

“Quando vivemos a vida na velocidade de um carro de fórmula 1, o sexo é uma das primeiras coisas a ir embora. Mais uma vez, se vocês quiserem melhorar sua vida sexual como casal, precisam examinar o relacionamento fora do quarto”.¹⁵

Muitas coisas na vida corrida podem atrapalhar a intimidade do casal. Diversos problemas, muita correria e cansaço. Acontece que não podemos negligenciar esta coluna que é importante sim, na sustentação do casamento.

Deus é o criador do sexo. Ele planejou tudo nos mínimos detalhes para proporcionar intimidade ao casal. Então, ninguém melhor que o Criador para consertar aquilo que não está como planejado.

Se a sua vida sexual vai muito bem, obrigada, você pode orar para que Deus continue abençoando o seu lar neste aspecto.

Para que a intimidade física fique bem, o relacionamento fora da cama deve estar melhor ainda. Confiança, atenção, carinho, compreensão são coisas que sustentam a amizade e a intimidade do casal. Se você está cumprindo os desafios desta jornada já está no caminho certo!

Não deixe de orar por este aspecto tão importante para o seu casamento: a intimidade do casal.

Nossa oração hoje:

“Senhor, peço a Tua bênção sobre a nossa intimidade”.

38º DIA

“Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito”.

Romanos 8:28

Não é fácil acreditar nesse versículo quando as coisas não vão bem. Não há como evitar as tempestades da vida. Mas quando temos intimidade com Deus e nos entregamos em Suas mãos, não passamos pela tormenta sozinhos.

As vezes não conseguimos confiar na providência divina porque nossas expectativas nos cegam. Queremos ter o padrão mostrado pela mídia para a felicidade, ou queremos algo que não é bom para nós. Estamos cegas, perdidas em nossas vontades e lamentações e não conseguimos ver a mão de Deus a guiar nossa vida e nossa família.

Se as dificuldades em qualquer área da vida bateram à sua porta, não se esqueça de correr para o colo do seu Paizinho e pedir que Ele a carregue. Se seu esposo está com problemas, leve-o ao colo maravilhoso do Pai através da oração. Lembre-se de que nas dificuldades devemos nos unir, dizer palavras de apoio e demonstrar amor, mesmo que o problema tenha sido causado por uma decisão errada do seu esposo. Você também erra. Imagine só alguém lhe dando as costas ou dizendo com o dedo em riste: Eu avisei! A culpa é sua!

Se hoje você não enfrenta nenhuma dificuldade, ore a Deus para permanecer confiante em todos os momentos. Afinal, as tempestades sempre aparecem. O importante é confiar que não estamos sozinhas em meio às tribulações. O Senhor nos toma pela mão e nos conduz a um lugar de paz.

Vamos orar?

“Senhor, precisamos confiar na Tua providência e direção para as nossas vidas. Ajuda-nos, por favor”.

39º DIA



“Mulher virtuosa, quem a achará? O seu valor muito excede o de finas jóias. O coração do seu marido confia nela, e não haverá falta de ganho. Ela lhe faz bem e não mal, todos os dias da sua vida”.

Provérbios 31:10 a 12.

Devo dizer que eu perdi a conta de quantas vezes li Provérbios 31 e me senti mal após acabar a leitura. Eu ficava pensando o quanto era imperfeita e que jamais conseguiria alcançar o nível apresentado ali. Até que o Senhor me mostrou que é possível ter as características da mulher de Provérbios 31 nos dias de hoje. É claro que tenho que me apegar a Deus e pedir o Seu auxílio todos os dias. Entre as características que mais admiro na mulher virtuosa da bíblia estão: Ela é confiável, não come o pão da preguiça, cuida de si, do marido e dos filhos. E a mais importante: Ela teme ao Senhor!

A sociedade distorce a imagem de uma mulher que cuida do seu lar, do seu esposo e dos filhos. Veja bem, não estou dizendo que para ser virtuosa tem de ser dona de casa. Você pode cuidar da sua família mesmo trabalhando fora. É uma questão de organização de prioridades. Nossa família é o bem mais precioso que temos. A Vida passa e tudo o que é material também. Mas o caráter bem formado, o cuidado, o amor, o temor ao Senhor, passam de geração em geração.

A mulher virtuosa é sábia, edifica o seu lar, não é rixosa. Mas acima de tudo, se relaciona com Deus. É no Senhor que ela busca forças para as lutas diárias. E é só pelo poder de Deus que ela consegue ser virtuosa. Você está disposta a ser uma mulher virtuosa? Se entregue a Jesus. Ele tem poder para transformar sua vida.

Nossa oração hoje:

***“Senhor, eu quero ser uma mulher virtuosa para abençoar a vida da minha família.
Entrego-me em Tuas mãos”.***

40° DIA

“Mas, como está escrito: Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam”.

I Coríntios 2:9

Gosto muito de imaginar o céu. Sim, eu acredito que há um Deus no céu e que Ele voltará para buscar os seus filhos. No céu não haverá lágrimas, dor, tristeza ou contas para pagar. Fico imaginando como será chegar ao lar eterno com minha família e descobrir que é muito melhor do que eu pude imaginar em meus melhores sonhos.

Querida leitora, hoje é o último dia da nossa jornada. Não sei se você orou todos os dias, mas sei que é impossível ser a mesma pessoa depois de estar na presença de Deus.

Eu não poderia encerrar a jornada com um tema diferente. Qual o sentido da nossa vida aqui se não esperamos o céu? Qual a graça de viver sem Jesus? As lutas aqui são muito grandes. Este mundo vai de mal a pior e temos de conviver com a dor e o sofrimento.

Mas há algo maior que a espera. Há um lugar especial preparado para você e seu esposo, para a sua família. A bíblia fala muito do céu. Eu faço muitos planos para quando estiver lá.

Quero experimentar as frutas dali. Devem ter um sabor inexplicável. Quero conhecer a rainha Ester, José do Egito, o rei Davi. No céu vou poder deixar meus filhos brincarem na rua, vou rever meus amigos. Nunca mais eu morarei longe dos meus pais e dos meus irmãos, então eu não sentirei essa saudade que arranha meu peito todos os dias. Gosto tanto de ler que me imagino lendo os livros do céu. Quero conhecer meu anjo da guarda e conversar sobre os livramentos aqui na Terra. Também vou ver os anjos dos meus filhos e agradecer por protegerem meus tesouros.

No céu eu verei meu Jesus. Como eu anseio por esse momento! Dar um abraço longo e agradecer porque Ele nunca desistiu de mim. Quero dizer o quanto a Sua presença em minha vida fez toda a diferença. Passar a mão no rosto do Mestre e ver o Seu sorriso. Ah, como eu espero por esse dia!

As lágrimas rolam enquanto eu escrevo estas palavras. Não dá para ficar indiferente ao amor de Deus! Se você esquecer-se de tudo o que leu neste livro, por favor, *se lembre de que há um céu preparado para você e sua família. Entregue-se* ao Senhor todos os dias. Entregue a vida de seu esposo a Deus. A recompensa para todas as lutas está próxima. Não vale a pena ganhar o mundo inteiro e perder o céu. Ore por isso hoje mesmo. Diga ao Senhor o quanto deseja estar com Ele.

Gostaria muito de encontrar todas as leitoras deste livro no céu. Teremos a eternidade para conversar sobre como a oração transforma vidas. Você quer estar lá com seu esposo?

Vamos orar?

***“Senhor, no último dia desta jornada de oração
eu te peço: Que me esposo e eu alcancemos
o céu, juntos”.***

E AGORA?

*“A mulher virtuosa é a coroa do seu marido,
mas a que procede vergonhosamente é
como podridão nos seus ossos”.*

Provérbios 12:4

Chegamos ao fim da jornada de oração. E agora?

Isso não quer dizer que tudo voltará a ser como antes. Eu não sei quais as expectativas que você alimentou a respeito do período de oração e cumprimento dos desafios. Mas sei que dificilmente você é a mesma pessoa. Quando nos aproximamos mais de Deus nos tornamos melhores. Eu gosto muito de conversar com o Senhor. Abro meu coração sem medo, pois Ele me conhece e me ouve. Se este período de jornada serviu para aproximá-la mais de Deus, pode dizer que valeu a pena.

Tenho certeza muitas leitoras oraram e receberam bênçãos em seu casamento. Outras provavelmente não receberam o que esperavam. Às vezes colocamos nossas expectativas em um nível difícil de ser atingido e acabamos frustradas. Agradeça a Deus pelas pequenas coisas, por ter um esposo, uma família. Lembre-se que tudo tem um tempo certo para acontecer.

Você pode repetir a jornada quantas vezes quiser. Pode acrescentar motivos que façam parte da sua realidade. Se você tornar os desafios deste livro um hábito em seu casamento, em breve deixarão de ser desafios. Serão costumes comuns de um casal imperfeito, mas feliz.

Pense em novas coisas para fazer e exercite a criatividade! Se por acaso você não cumpriu alguma tarefa, por qualquer motivo, ainda há tempo. Sinta-se a vontade para voltar e surpreender seu esposo.

Vale a pena ter comunhão com o Senhor! Este é o principal objetivo da jornada de oração. Espero que você continue perto de Deus. Que seja uma mulher virtuosa, coroa para o seu esposo. Que Cristo esteja no centro da sua vida e do seu lar. Não foi por acaso que este livro parou em suas mãos. Deus quer fazer de você uma esposa melhor e do seu lar, um lugar abençoado. Se o seu casamento é feliz, não se acomode. Ore para que as bênçãos de Deus continuem entre vocês e faça a sua parte para manter o ambiente agradável e feliz.

“Levantam-se seus filhos e a chamam ditosa; seu marido a louva, dizendo: Muitas mulheres procedem virtuosamente, mas tu a todas sobrepujas”. Provérbios 31:28 e 29.

Que Deus abençoe o seu lar!

APÊNDICE

Grupo de Oração

Como eu falei no início deste livro, comecei o projeto de oração com um grupo de amigas através da rede social. Isso é bom porque quando uma desanima, as outras estão ali para fortalecer.

Você pode criar um grupo em uma rede social e orar junto com amigas por seus esposos. Todas devem ter o livro à mão. Então podem trocar ideias e comentar sobre os temas diariamente. É importante que os assuntos do grupo permaneçam em segredo. E que o grupo seja somente para tratar da jornada de oração, ou o foco será perdido. Nada de sair contando sobre os sentimentos ou os problemas das outras pessoas. É bom que a confiança entre as participantes seja fortalecida. As componentes do grupo podem falar sobre os desafios e motivos de oração e fortalecer umas às outras durante toda a jornada.

Ao final do projeto vocês podem organizar um encontro, um chá ou um culto para que os testemunhos sejam contados. Esse encontro ao final é bom para que as componentes do grupo se conheçam e orem juntas.

Caso você não tenha acesso ou não use a rede social, pode organizar um grupo de oração que se encontre periodicamente para orar e louvar ao Senhor pelas bênçãos recebidas e pelas que ainda virão.

Não há problemas em realizar a jornada sozinha, caso você prefira. O grupo de oração é uma ideia para fortalecimento e evangelização.

Tenho participado de alguns encontros após a realização deste projeto e posso dizer que certamente o Senhor tem agido e fortalecido as famílias das participantes. Deus seja louvado! A Ele toda glória pelo cuidado que tem com Seus filhinhos.

Conte a sua experiência este projeto enviando um e-mail para:

guardiasdolar@hotmail.com

Ficaremos muito felizes em receber sua história.



Objetivo:

1. Finley, Mark. A oração faz a diferença. 5.ed. Tatuí: Casa Publicadora Brasileira, 2003, p. 6

Por que 40 dias?

2. Warren, Rick. Uma vida com propósito.

Dia 6:

3. Jaynes, Sharon. A mulher dos sonhos de seu marido. São Paulo: Mundo Cristão, 2012, p. 95

4. Thomas, Gary. Influência Sagrada: Como Deus usa as esposas para moldar a alma de seus maridos. Curitiba: Esperança, 2013, p. 211.

Desafio 2:

5. White, Ellen G. O lar Adventista. 14.ed. Tatuí: Casa Publicadora Brasileira, 2004, p. 253.

Dia 10:

6. A mulher dos sonhos do seu marido, p. 222

Dia 14:

7. Thomas, Gary. Influência Sagrada: Como Deus usa as esposas para moldar as almas de seus maridos. Curitiba: Esperança, 2013, p. 250.

Desafio 4:

8. Leman, Kevin. Entre Lençóis: Uma visão bem humorada da intimidade sexual no casamento. São Paulo: Mundo Cristão, 2012, p. 47.

Dia 23:

9. Entre Lençóis. P. 53.

Dia 24:

10. O Lar Adventista, p. 178.

Desafio 5:

11. Titus, Devi. A Experiência da mesa: O segredo para criar relacionamentos profundos. São Paulo: Mundo cristão, 2013, p. 59.

Dia 30:

12. A mulher dos sonhos do seu marido, p. 141.

Dia 31:

13. O Lar Adventista, p. 213.

Dia 34:

14. Influência Sagrada: como Deus usa as esposas para moldar as almas de seus maridos, p. 223.

Dia 37:

15. Entre lençóis, p. 162.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Finley, Mark. A oração faz a diferença. 5.ed. Tatuí: Casa Publicadora Brasileira, 2003.

Jaynes, Sharon. A mulher dos sonhos do seu marido. São Paulo: Mundo Cristão, 2012.

Leman, Kevin. Entre Lençóis: Uma visão bem humorada da intimidade sexual no casamento. São Paulo: Mundo Cristão, 2012.

Thomas, Gary. Influência Sagrada: Como Deus usa as mulheres para moldar a alma de seus maridos. Curitiba: Esperança, 2013.

Titus, Devi. A Experiência da Mesa: O segredo para criar relacionamentos profundos. São Paulo: Mundo Cristão, 2013.

Warren, Rick. Uma vida com propósitos.

White, Ellen G. O Lar adventista. 14.ed. Tatuí: Casa Publicadora Brasileira, 2004.



MINISTÉRIO DA MULHER
USeB



MINISTÉRIO DA MULHER
USeB